

あいさつ から つながりへ

つらなり

第26号

令和6年3月22日発行

宮竹学区 社会福祉協議会 広報啓発部会

安心して暮らせる街づくりのために - 敷地2丁目自治会 -

敷地2丁目自治会長 山川 佳子

いつも自治会活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。今まで自治会で行われていることに関心が低かった私は、会長になって初めて知ることがたくさんありました。これまでの活動から学んだことをご報告させていただきます。

敷地2丁目自治会の主な行事に、宮竹学区自治会連合会が運営する納涼夏祭りと体育祭があります。学区の一員として連携協力し、地域のつながりをつくるための活動をしています。個人的には参加したことはありませんでしたが、子どもたちが楽しんでいる様子を見て、自分もこうして地域の人に見守られながら生きてきたことに気付かされました。子どもや若者にとっても楽しい街になると良いと思います。



高松汐入公園 愛護活動



防災訓練



防災訓練 ポリ袋調理の実演

高松汐入公園では美化活動を組長さんなどの協力を得ながら行っています。公園を利用することがなかった私は誰が清掃をしているのか知りませんでした。(申し訳ありません) いつもきれいになっていたのは、自治会に協力してくださっている皆さまのおかげと知り、感謝の気持ちが湧いてきました。公園

は幅広い世代で利用されていること、近所の方々も奉仕の心で清掃してくださっていることを知り本当に頭が下がる思いです。

防犯灯や消火器の維持管理は皆さまからの自治会費で賄っています。防犯や危険な箇所の把握、ゴミ集積場管理、防災活動などを行えるのは自治会があるからです。皆さまの共通意識や奉仕の心で成り立っている自治会は、自分や家族、子どもたちが安心して暮らすためにあるのだと思います。今後とも自治会活動にご理解のほどよろしくお願いいたします。



納涼夏祭りの出店



体育祭

三水くらの歩みと今

社会福祉協議会 企画運営委員長 森藤 益江

皆さんは毎月第三水曜日に開催されている高齢者サロン“三水くらぶ”をご存知ですか？2015年9月から当時の高松1丁目の自治会長、民生委員・児童委員と有志の方々が居場所の必要な方のためにと準備をし2016年4月に始めました。午前10時から午後3時まで開催し、参加者とボランティアと一緒にゲーム、歌唱、手作りなどを楽しみ介護予防を目的に行ってきました。

活動の一番の自慢？は季節を感じる作品作りです。折紙や布や廃レザーを切ったり貼ったりと参加者の個性あふれた作品ができあがっています。

2020年はコロナ禍で1年間活動を自粛しましたが、2021年は時間を短縮し、ひやひやしなながらも続けてきました。現在も宮竹1・2丁目公民館で午前中のみ開催しています。



手作りした麦わら帽子と季節の飾り



正月飾り

また毎月第2、第4水曜日には外出を勧めるS型デイサービス“ほっとひといき宮竹”が孤立感ゼロ、介護予防を目的に開催しております。第3水曜日の三水くらぶにも参加していただき楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

昔はあまり聞くことのなかった“居場所”という言葉ですが、高齢者だけではなく全ての人がつながっていると実感できる安心感やお話しできる場所の提供をこれからも続けて行くことが大事だと思います。

初めての方、私たちと一緒に笑ったり手作業したりしませんか？大歓迎です。

ちょっとのぞいてみてください。



季節の飾り作りを楽しむ参加者たち

婦人会としてできる事は何か

連合婦人会 会長 尾澤 賀枝

宮竹学区自治会連合会の婦人は、平成4年に規約ができる以前から、地域の皆さんの子育てや高齢者を対象に福祉活動に参加したり、防災訓練では炊き出しを行っていた時期がありました。

近年では、働く女性も増えて、夏祭りの盆踊りがメインになっていたように思います。

今年度は、全国の台風や地震被害を目のあたりにして防災について学んでいく事を計画し、12月に駿河区の駿援隊講座で「女性目線の防災」を学んだ駿援隊発『Be♡防災あ・い・す』を迎えて婦人会主催の防災講座を行いました。

災害時のトイレの応急対応の仕方や、ポリ袋で炊くご飯やポテトサラダなど作りました。参加された方のアンケートでは大変勉強になったとのこと意見が多く、開催して本当に良かったと思います。

学んだ事を一人でも多くの人に伝えて頂ければ少しでも災害時に役立つと信じています。

また、毎日食事の支度をされているご家族を一日でも援助できたらと、子どもの居場所指定団体『おかえりhug』さんたちと夏休みと冬休み合計10日間、餃子の王将弁当の配布のお手伝いを宮竹1・2丁目公民館で合計470食配布させて頂きました。笑顔で「ありがとう」の言葉に気持ちもとても温かくなりました。



防災講座で災害時の自宅トイレを紹介



防災講座で作ったバッククッキングの食事



無償提供されたお弁当配布の皆さん

地域防災の日 毎年12月 第1日曜日 訓練に参加を

学区防災指導員 杉山 啓三

ここ数年、宮竹学区合同の防災訓練は、コロナウイルス感染対策を考慮し、十分に実施できていません。静岡市では、南海トラフ地震が発生した場合最大震度7の激しい揺れや大津波が想定されています。

各自治会では被害を少しでも減らすため、その地域にあった防災訓練を毎年12月第1日曜日に行っています。各自治会には防災倉庫の備わった公園がそれぞれあるため、その公園内で防災訓練を実施しています。今年の防災訓練には多くの小中学生が参加し、テント設営など積極的に協力してくれました。これは、現在小中学校で力を入れている防災学習の成果と思われます。

防災倉庫には食料や飲料水の備蓄は少量しかありません。各家庭で、最低でも3日間の家族人数分の食料や飲料水を用意しておく事が防災対策の基本になりますので、よろしくお願いします。

宮竹学区自主防災会の訓練ポイントは、

- 『自助』 自らの命を守り、生活を守るための行動と備え
- 『共助』 地域で協力して助け合い支え合う事で地域を守る
- 『避難所運営』 防災体制の確認と実施

今後とも防災指導員として、皆さんと手と手をつないで少しでも地域を守る行動と活動をしていきます。

神明原公園ラジオ体操始めました

ラジオ体操代表 高松2丁目 山本 愛子

昨年の8月1日から神明原公園（高松2丁目）にて市内89番目の会場としてラジオ体操を始めました。朝6時15分頃になるとひとり、ふたりと、ご近所の皆さんが集まって総勢20余名。朝露に濡れた公園の芝生を踏みしめながら、6時25分ラジオ体操の歌を歌い、いち、に、さん、の掛声とともに大きく腕を上げ、足を伸ばし、痛い位に背筋を伸ばし朝の空気を胸いっぱい吸い込み吐き出し、楽しく体操をしています。夏休みには、両親と共に子どもたちも見えました。猛暑の季節がようやく終わり秋が来たと思つたのもつかの間、公園での朝の挨拶が季節の変わり方を教えてくれます。日を追ってますます体操がきれいにそろうようになり楽しくできるようになりました。健やかな今日を迎える事に拍手をして6時45分に終わります。今日の予定を話しながらにこやかに家に向う皆さん。私自身も楽しくなり、それと共に身が引き締まる思いもします。体操する場所が友達を作る場所に、朝の一時が心とらぐ場所に。大勢の皆さんが喜んで体操を続けたいような神明原公園ラジオ体操会場を作って行きたいと心から思います。



朝のすがすがしい空気をいっぱい吸って



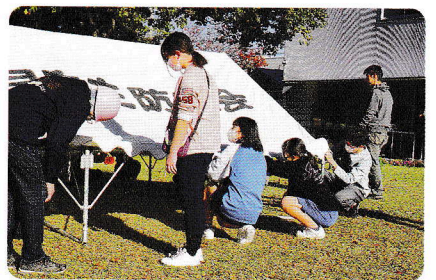
前で指導する山本愛子さん（左から2人目）



災害対策本部を宮竹小学校に設置
(杉山啓三さん)



体育館周りに非常食、飲料水、簡易トイレ他を備蓄



中学生が参加してテント張り訓練



紅葉の中で気持ち良く体操

宮竹1丁目高松公園でも毎朝ラジオ体操をしています

お気軽にご参加下さい

三水くらの歩みと今

社会福祉協議会 企画運営委員長 森藤 益江

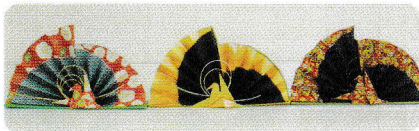
皆さんは毎月第三水曜日に開催されている高齢者サロン“三水くらぶ”をご存知ですか？2015年9月から当時の高松1丁目の自治会長、民生委員・児童委員と有志の方々が居場所の必要な方のためにと準備をし2016年4月に始めました。午前10時から午後3時まで開催し、参加者とボランティアと一緒にゲーム、歌唱、手作りなどを楽しみ介護予防を目的に行ってきました。

活動の一番の自慢？は季節を感じる作品作りです。折紙や布や廃レザーを切ったり貼ったりと参加者の個性あふれた作品ができあがっています。

2020年はコロナ禍で1年間活動を自粛しましたが、2021年は時間を短縮し、ひやひやしながらも続けてきました。現在も宮竹1・2丁目公民館で午前中のみ開催しています。



手作りした麦わら帽子と季節の飾り



正月飾り

また毎月第2、第4水曜日には外出を勧めるS型デイサービス“ほっとひといき宮竹”が孤立感ゼロ、介護予防を目的に開催しております。第3水曜日の三水くらぶにも参加していただき楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

昔はあまり聞くことのなかった“居場所”という言葉ですが、高齢者だけではなく全ての人がつながっていると実感できる安心感やお話しできる場所の提供をこれからも続けて行くことが大事だと思います。

初めての方、私たちと一緒に笑ったり手作業したりしませんか？大歓迎です。

ちょっとのぞいてみてください。



季節の飾り作りを楽しむ参加者たち

婦人会としてできる事は何か

連合婦人会 会長 尾澤 賀枝

宮竹学区自治会連合会の婦人は、平成4年に規約ができる以前から、地域の皆さんの子育てや高齢者を対象に福祉活動に参加したり、防災訓練では炊き出しを行っていた時期がありました。

近年では、働く女性も増えて、夏祭りの盆踊りがメインになっていたように思います。

今年度は、全国の台風や地震被害を目のあたりにして防災について学んでいく事を計画し、12月に駿河区の駿援隊講座で「女性目線の防災」を学んだ駿援隊発『Be♡防災あ・い・す』を迎えて婦人会主催の防災講座を行いました。

災害時のトイレの応急対応の仕方や、ポリ袋で炊くご飯やポテトサラダなど作りました。参加された方のアンケートでは大変勉強になったとのことが多く、開催して本当に良かったと思います。

学んだ事を一人でも多くの人に伝えて頂ければ少しでも災害時に役立つと信じています。

また、毎日食事の支度をされているご家族を一日でも援助できたらと、子どもの居場所指定団体『おかえりhug』さんたちと夏休みと冬休み合計10日間、餃子の王将弁当の配布のお手伝いを宮竹1・2丁目公民館で合計470食配布させて頂きました。笑顔で「ありがとう」の言葉に気持ちもとても温かくなりました。



防災講座で災害時の自宅トイレを紹介

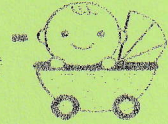


防災講座で作ったバッククッキングの食事



無償提供されたお弁当配布の皆さん

たけっこサロン予定



宮竹学区にお住まいのベビーからキッスのちびっこたちと保護者の皆さまへ♡
 たけっこサロンのご案内です♪
 季節に応じた楽しいコンテンツを通して、同じ地域にお住まいのお友だちと
 仲良くなれる、とても良い機会です!!
 ちびっこと保護者の皆さま、ぜひお越しください。

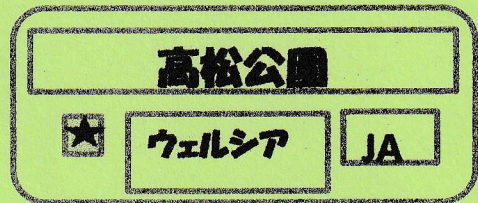
月	第1金曜	内容	第3木曜	内容
4月	5日	遊び場開放	18日	遊び場開放
5月	3日(祝)	おやすみ	16日	保健師さんによる育児相談 幼児期の栄養について
6月	7日	遊び場開放	20日	リトミック
7月	5日	遊び場開放	18日	保健師さんによる育児相談・ 栄養士さんのお話・プチ夏祭り
8月	2日	遊び場開放	15日	遊び場開放
9月	6日	遊び場開放	19日	ちびっこ運動会・エプロンシアター
10月	4日	遊び場開放	17日	ベビーマッサージ ※大きめのバスタオル持参
11月	1日	遊び場開放	21日	保健師さんによる育児相談・ 歯科衛生士さんのお話・手形
12月	6日	遊び場開放	19日	クリスマス会
1月	3日	おやすみ	16日	お正月遊び・日本芸能
2月	7日	遊び場開放	20日	保健師さんによる育児相談 おいしいお茶の淹れ方
3月	7日	遊び場開放	20日(祝)	おやすみ

時間 10時～11時半

場所 宮竹1・2丁目公民館2階(駿河区宮竹1丁目4-24)

対象 0歳児～未就園児のお子さまと保護者様

持ち物 おむつ・着替え・水分補給のできるものなど
 いつものお出かけグッズ

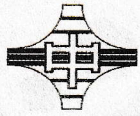


今年度より「遊び場開放」を作りました。た
 けっこサロンのおもちゃを出します。
 時間内、自由にお過ごしください。

お問い合わせ たけっこサロンInstagram DM(<https://www.instagram.com/takekko.salon>)

主催 宮竹学区社会福祉協議会

共催 大里保健福祉センター 054-288-1111



言葉で伝え合おう

令和6年3月1日
静岡市立南中学校
学校便り3月号

テーマ「たくさんの感謝を！」

校長 長尾 剛 史

第4ステージは、1年間の学習の成果を発揮するステージです。2月9日（金）は、1、2年生の今年度最後の参観会でした。当日は、多くの保護者の方々にご来校いただき、生徒たちの成長した姿をご覧いただくことができました。1年生は、南中学区の活性化プランに関連した探究の発表を行った後、体育館に移動して合唱とダンス「ジャンボリー・ミッキー」を披露しました。2年生は、修学旅行と進路についての説明のほか、学年合唱を聴いていただきました。またその間で、3年生が中庭で合唱練習を行っていたことから、学校全体がパフォーマンスでいっぱいになっていました。私も生徒の様子を見に行ったところ、保護者の方数名から声を掛けていただきました。「校長先生、南中の雰囲気が昔と変わりましたね。」ということかと尋ねると、「明るく堂々としていて、子どもたち同士の仲がいいですね。校長先生ありがとうございます。」「そうなんですかあ」と、言いながら嬉しくなっている私でした。実はこのような言われ方は初めてではありません。「学校だより1月号」でお伝えした、2年探究「エンジン」の発表会を行った後、企業の方たちからいただいたコメントにも同様の言葉がありました。私もこれらの成長した評価を来年度につなげたいと思いました。

人は、誉められ、認められ、必要とされ、感謝されることで、自己肯定感や自己有用感が育まれ、成長していきます。南中生は特に人なつこく、人からの温情に敏感です。この1年間の成長は、明らかに「南中生らしさ」が良い方向に働いたと感じます。また保護者の方からは、「先生方も変わった」という言葉がありました。益々精進するところです。

第4ステージのテーマ「感謝の気持ちと新たな決意を固めるステージ」が達成できると確信しています。1年間南中の教育活動を見守っていただき「感謝」の気持ちです。



令和5年度を振り返る

1年1組 佐藤心瑚さん

勉強頑張りました。特に社会の単元テストには力を入れて、コツコツとやることができました。結果がともなうとてもうれしかったです。

1年4組 竹田湊智さん

部活で先輩の姿を見て勉強できました。来年は後輩が入ってきます。先輩のようなリーダーになりたいです。

2年3組 村松美虹さん

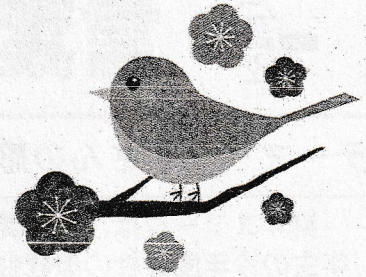
部活ではセッターを任されました。アタッカーの打ち合いのようにトスを上げることに努力しました。日に日に上達していくのが自分でもわかりうれしかったです。

2年5組 野中誠太さん

僕の部活は、部員がまとまっていた。楽しめたし、努力することもできました。来年は結果が出ると嬉しいです。

3年1組 山田華暖さん

勉強と部活が両立できました。勉強は1・2年に比べて時間的にも質的にもよくやったと思います。部活では自分で考えた稽古ができたことが成長した点だと思います。



1年担任 穂山椋太先生

南中学校に赴任して初めての一年間は、生徒の柔軟さに驚かされる日々でした。新たなことに挑戦し、自らの変容を楽しみながら成長していく生徒の姿は輝きに満ちていました。そんなみんなの姿を一番近くで見ることが、私の一番の喜びだということを実感しました。

行事予定

3月の予定			
1日(金)	短縮日課(～18日まで)	13日(水)	卒業式総練習(2・3年生)
3日(日)	静岡市津波避難訓練		同窓会入会式(3年生)
4日(月)	春休み生活設計		生徒協議会
5日(火)	公立高等学校検査1日目 7・8組6時間目カット	14日(木)	公立高校合格発表
6日(水)	公立高等学校検査2日目 2年芸術鑑賞教室	15日(金)	給食最終日
7日(木)	生徒会専門委員会	18日(月)	修了式 卒業式準備
11日(月)	3年生を送る会 公立高校追検査	19日(火)	第42回卒業証書授与式
		20日(水)	春分の日 学年末休業日開始 吹奏楽部定期演奏会
		27日(水)	離任式
4月の予定			
7日(日)	学年始休業日終了	11日(木)	給食開始 避難訓練
8日(月)	着任・新任式 始業式 入学式		発育測定(2年)
9日(火)	特別日課～12日 写真撮影 1年生を迎える会 弁当持参の日	12日(金)	発育測定(1年)
10日(水)	発育測定(3年) ステージ集会 弁当持参の日	15日(月)	生徒会任命式 教科係会 専門委員会 生徒協議会 授業スタート



切り拓けたくましく心ゆたかに

令和6年3月1日

第5号

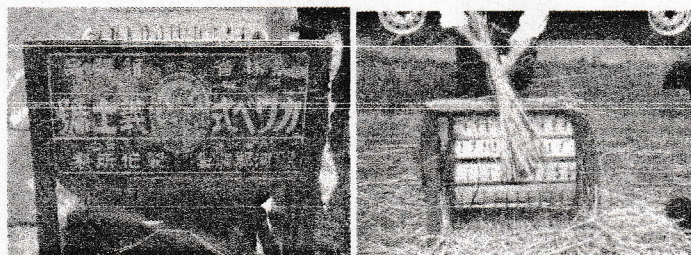
～南中学区の魅力を発見してきました～

子どもたちの学びを支える地域学校協働活動チーム「MiMi」の活動を紹介します。「MiMi」は、南中グループ学校運営協議会の下部組織のチームで児童生徒の学びを支援する組織です。地域の産業や商店・事業所、伝統・伝説などの教育資産を小中学校に紹介していく活動をしています。

南中学区にある国宝「久能山東照宮」そのしめ縄作り取材、体験しました

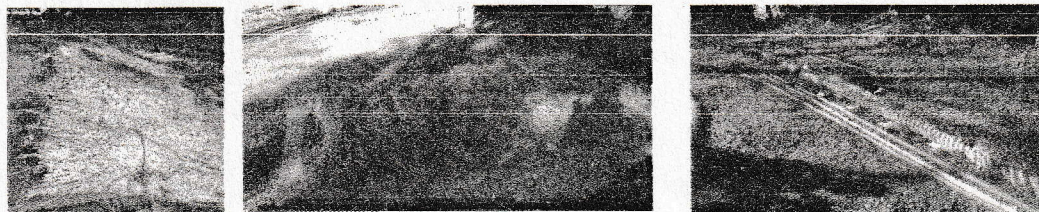
***わらすぐり(11月19日)**

久能山東照宮のしめ縄には大谷地区の稲わらが使われていました。大谷地区で作られた黒米(背が高く、しめ縄を作るのには適している)が使われて、刈った稲を天日で干して脱穀し、その藁に残っている下葉(はかま)を取り除き茎だけにする作業が「わらすぐり」です。時代を感じさせる道具を使って、手作業で8人で行いました。



***久能山東照宮のしめ縄づくり(12月21日)**

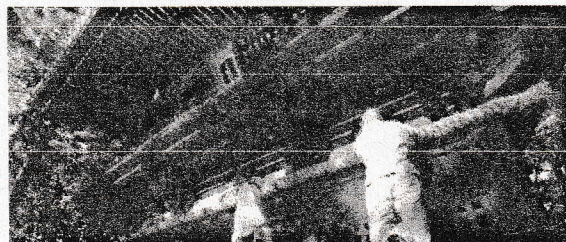
わらすぐりをした藁を濡らし、扱いやすくします。 去年のしめ縄に合わせて竹を切ります。



竹に少しずつ束にした藁を巻き付けていきます



はみ出ている部分を床屋さんのように整えて、板で押さえつけて整えました。午前午後をかけて3本作り上げました。



楼門の飾りつけ

他の大きな神社では、しめ縄は職人の方が作っていらっしゃる場合が多いそうですが、久能山東照宮は神職の方など、東照宮の職員の方がしめ縄づくりをされています。

初めての見学、取材のつもりでしたが、実際にお手伝いもさせていただくことができ、本当にいい経験となりました。

東照宮のしめ縄は、地域のものを使って製作されていることに驚きました。こんなところにも、地域が貢献していたんですね。初めて知りました。「MiMi」ではこのような取材活動をサークル的に行っています。ぜひ、皆様もボランティアとして参加してください。

教育資産の情報やこの活動に興味をお持ちの方は、南中学校の教頭(237-4900)に連絡をください。



こどもの日祭り

参加者募集



5月5日のこどもの日に久能山東照宮において「こどもの日祭り」をおこないます。

色鮮やかな稚児装束を着け境内を行列し、彩色の蘇った華やかな御社殿にてお子様の健やかな成長を御祈願いたします。

お子様やご両親様にとりまして、一生の思い出になる事と思います。皆様のご参加をお待ち申し上げております。

令和6年5月5日(日)

こどもの日 午前10時より

久能山東照宮境内

- 参加対象 3~7歳の男女児童(定員20名)
- 申込方法 下記番号まで、お電話にてお願い致します
(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- 申込期間 4月15日(月)まで
- 参加初穂料 10,000円 ※貸衣装代、写真代金等含みます
- お問合せ先 久能山東照宮社務所 054-237-2438

はじめての

ヨガ教室



「ヨガ」を始めてみませんか？

指導者が、基本のポーズからていねいに指導します。

心身ともにリフレッシュしましょう！

運動が嫌い・苦手な方も、お気軽にご参加ください。



【日 時】 令和6年6月4日（火）、11日（火）、18日（火）、25日（火）
19:30 ~ 20:30（19:00 受付開始）

【場 所】 静岡市立南中学校 武道場

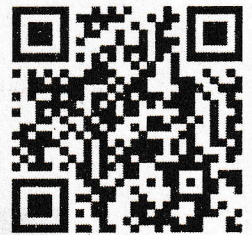
【対 象】 成人でヨガ初心者の方（男女問わず、以前に参加された方も参加できます）

【指 導 者】 NPO 法人清水スポーツクラブ 細川 美香

【定 員】 50名

【申込方法】 令和6年5月1日（水）から令和6年5月24（金）
までの間に、専用フォームよりお申込みください。

[お申し込みはこちらから→](#)



フォームからのお申し込みが難しい場合は、スポーツ振興課（054-221-1038）へ

【参 加 料】 1,000円（全4回分）

※参加料は初回に徴収します。なお、大雨など警報発令等の理由で開催を中止した
場合、中止回分の返金はありませんので、ご了承ください。

【持 ち 物】 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物、動きやすい服装

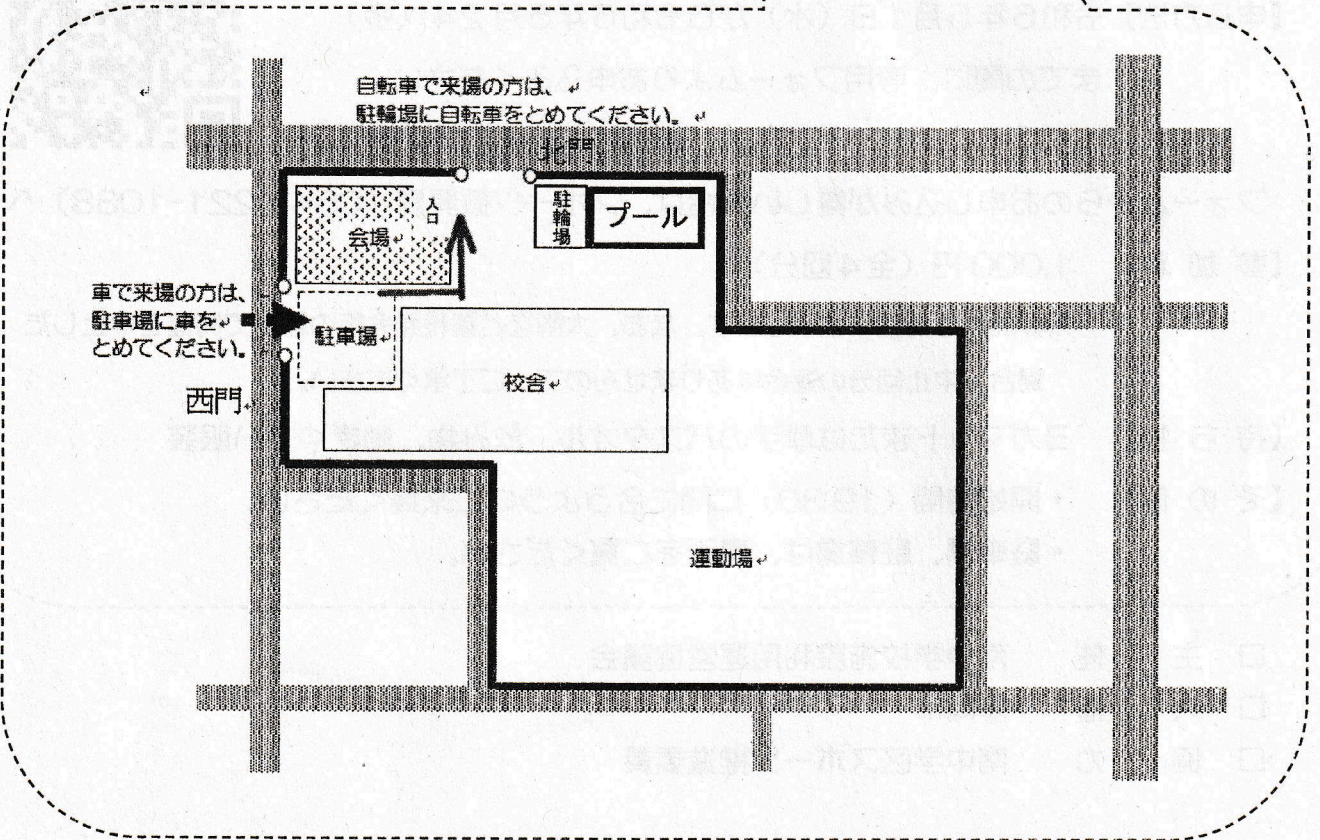
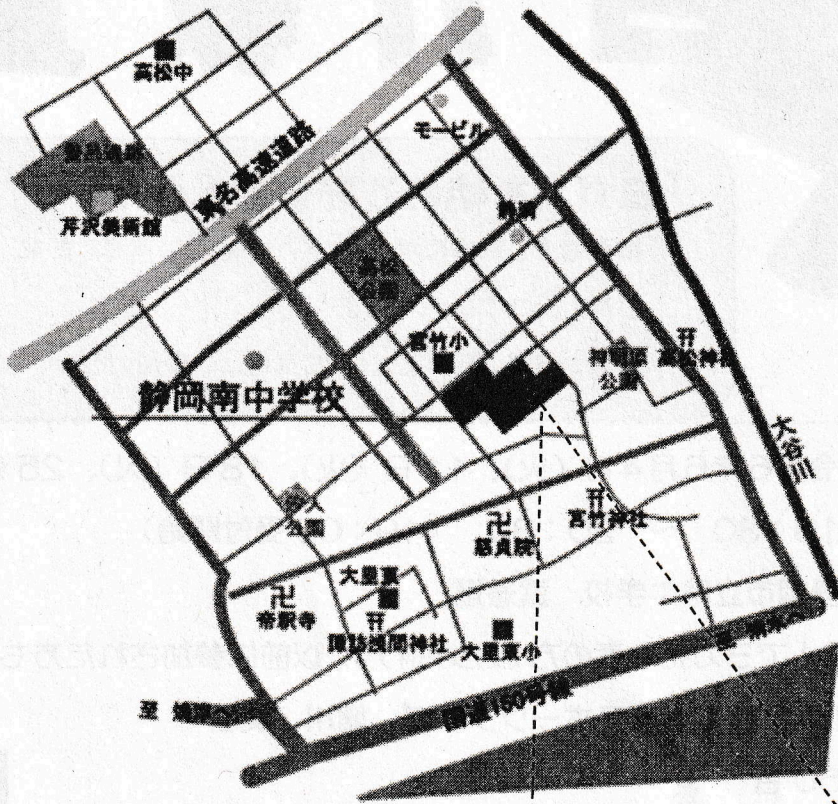
【そ の 他】 ・開始時間（19:30）に間に合うようにご来場ください。
・駐車場、駐輪場は、裏面をご覧ください。

- 主 催 南中学校施設利用運営協議会
- 共 催 静岡市
- 協 力 南中学区スポーツ推進委員

★会場及び駐車場のご案内★

会 場：静岡市立南中学校 武道場

駐車場には限りがありますので、
なるべく乗り合いでお越しください。



静岡市シルバー人材センター

回
覧

会員募集中!!



シルバー人材センター
マスコットキャラ「チエフクロー」

入会説明会のご案内

説明会は

要予約

参加
無料

時間
厳守

対象：市内在住の60歳以上の方 持ち物：筆記用具

定例入会説明会

毎月第2水曜日

令和 6年	4 / 水 10	5 / 水 8	6 / 水 12
	7 / 水 10	8 / 水 14	9 / 水 11

開会 13時30分(受付:13時~)

会場
葵区・駿河区在住の方
センター西事務所
清水区在住の方
浜田生涯学習交流館

出張入会説明会

静岡会場

令和 6年	4 / 金 19	5 / 火 21	6 / 月 24
	7 / 月 22	8 / 金 23	9 / 金 20

開会 13時(受付:12時30分~)

会場
静岡市役所
駿河区役所会議室 等

清水会場

令和 6年	5 / 水 29	8 / 水 28
----------	-------------	-------------

開会 13時30分(受付:13時~)

会場
静岡市役所
清水庁舎3階会議室

※予約申込み等は裏面の事務所へご連絡ください。

オンライン入会のお申込み



●入会説明会への参加がなくても、オンラインで入会の申し込みができます。

※後日、個別面談等のための来所が必要です。

●スマホ、パソコンで24時間申し込み可能です。

●詳細は当センターホームページをご覧ください。

静岡市シルバー

検索

一般作業 分野

- 除草、草刈、清掃作業
- 工場内軽作業 等



福祉サービス 分野

- 室内清掃、洗濯のお手伝い
- 通院の付き添い 等



管理 分野

- 公園、施設管理
- 駐車場、駐輪場管理 等

技能・技術 分野

- 植木剪定作業
- 簡単な大工仕事 等

60歳

以上の方!

ご自身の知識と経験を
活かしながら、明るく元気に
働いてみませんか?

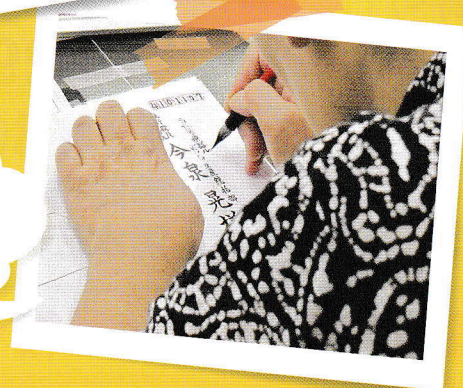


こんな お仕事を しています!



事務 分野

- 賞状、宛名書き
- 書類整理、経理事務 等



空き家管理 サービス

- 目視による外観の破損等の確認
- 植木、雑草繁茂の状況確認
- 敷地外周、ポスト等の確認
- 報告書(写真撮影含む) 等

公益社団法人 静岡市シルバー人材センター

葵、駿河区の方

西事務所

葵区新通2-4-5

ヨイコウレイ

☎ 252-4150

清水区の方

東事務所

清水区浜田町4-4

ヨイコウレイ

☎ 351-1150

由比、蒲原地区の方

蒲原支所

清水区蒲原新田2-16-8

☎ 385-3545

明日への挑戦
～安心と幸せの創造を
ともに目指して～

みんなの エトカタ エトカタ しずおか

vol. 116

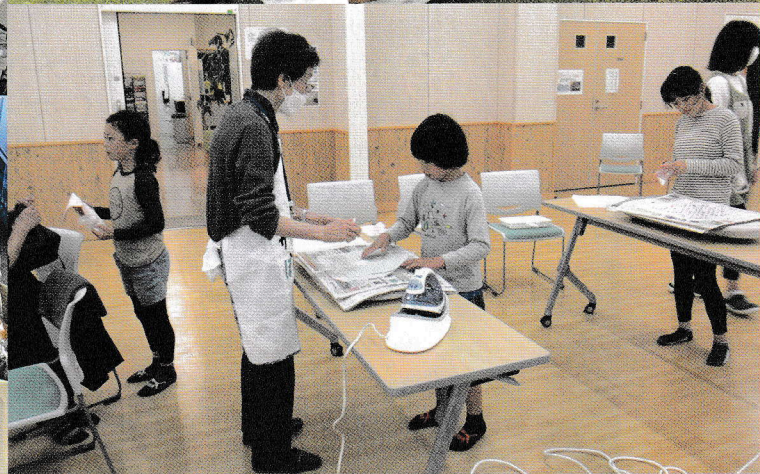
2024

4

編集・発行 ● 静岡市社会福祉協議会
発行部数 ● 263,000部

☆静岡市社会福祉協議会 Eメール info@shizuoka-shakyo.or.jp

ホームページ <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>



詳細はP2~3をご覧ください

今号の表紙

2030年までに地球上のさまざまな問題を解決し、持続可能な社会の実現を目指して定められた国際指標、「SDGs」。ニュースなどで一度は聞いたことがある方もいらっしゃるかと思います。今号では、「SDGs」のうち「17パートナーシップで目標を達成しよう」に着目し、静岡市内で複数の企業や団体が連携して、「SDGs」の達成を目指して取り組んだ活動をご紹介します。



みんなで目指す「SDGs」 P2

生活支援コーディネーター 活動レポート
地域に広がる支え合いのカタチ P4

連携による福祉へのさまざまな取り組み
静岡県立大学短期大学部との連携 P5

静岡市社会福祉協議会 会費にご協力をお願いします P6

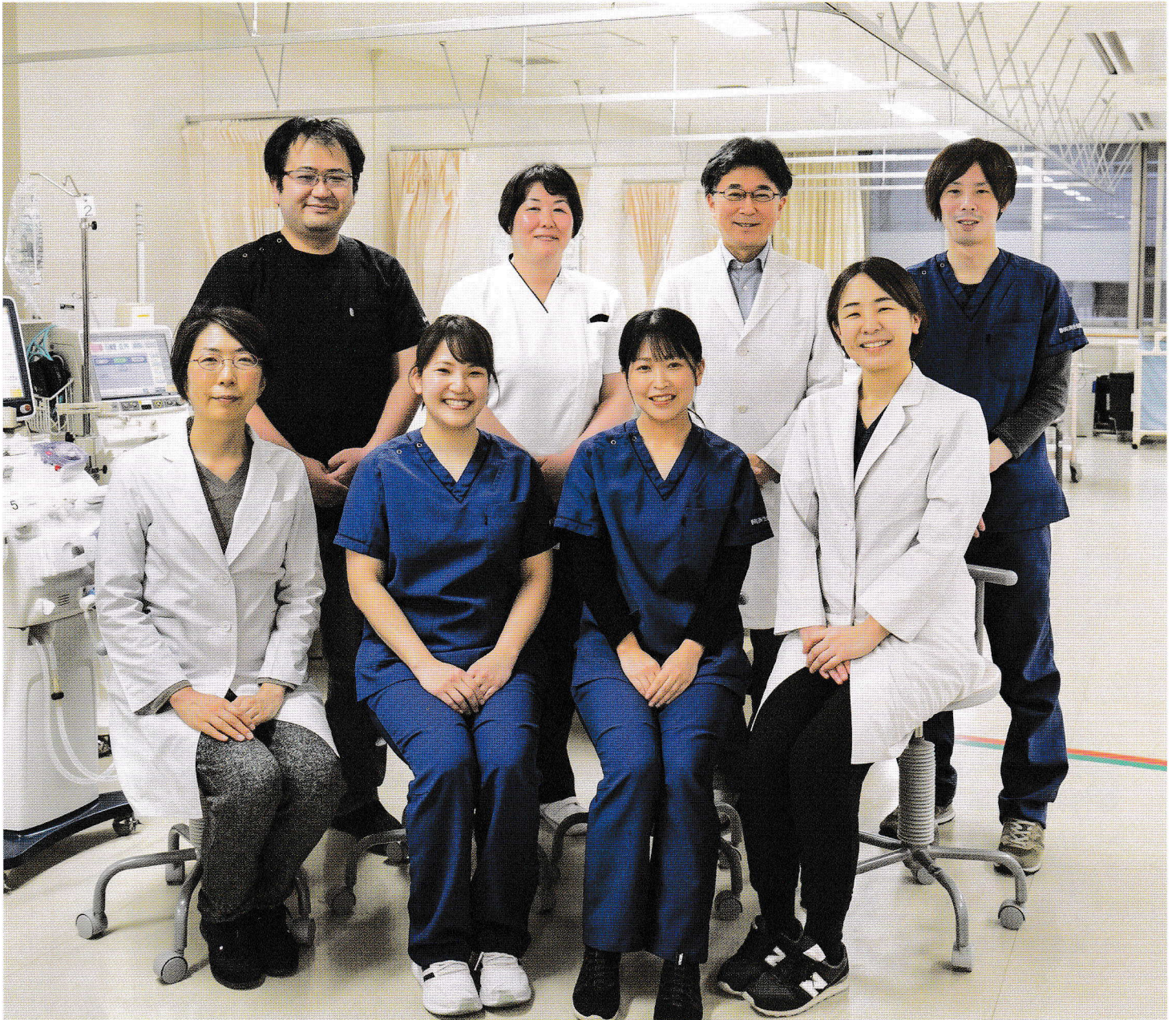
共同募金運動にご協力いただきありがとうございました P7

home.

Shizuoka Saiseikai Communication Paper

March.2024

Vol.47



特集

隠れた国民病「慢性腎臓病」

- 1 慢性腎臓病ってどんな病気？ 腎臓内科ドクターがお答えします
- 2 慢性腎臓病の診療プロセス
- 3 腎臓のエキスパート集団が支えます！ 済生会CKD(慢性腎臓病)医療チーム
- 5 能登半島地震 静岡済生会の活動
- 6 医療連携医のご紹介
- 7 当院からのお知らせ

～地域とともに、ずっと済生会～

来場者プレゼント

なでしこの苗 (先着800名様)

済生会 フェア '24

入場
無料!

インクルーシブ社会の実現のために地域で支え合う医療と福祉

6 / 8

場所

静岡済生会総合病院

(静岡市駿河区小鹿1丁目1-1)

土

10:00 ~ 14:00



学生服の回収・リユースランドセルの相談会

不要になった学生服を回収しますのでご持参ください。【回収できるもの: 制服、ブラウス、Yシャツ・体操着、ジャージ、柔道着】ランドセルの準備にお困りの方はご相談ください。協力: さくらや



ドキドキわくわくのつみきワールドへ! 大きなドームやドミノ作り。子供も大人も一緒にチャレンジしよう! 協力: 株式会社 TRW (つみきのそのさん)



年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず、みんなで一緒に楽しもう!

協力: 株式会社 エスパルス 中央静岡ヤクルト販売株



安心のお出掛けをサポートします。セニアカーに乗ってみよう! *試乗は大人のみとなります。協力: 静岡日産自動車株・フランスベッド

体験

学ぶ

遊ぶ

ステージイベント

マルシェ

- 調剤体験 (おくすり屋さんになろう)
- 縫合体験 (お医者さんになりきって針と糸で縫ってみよう)
- 顕微鏡で細胞を観察 (不思議な顕微鏡の世界を覗いてみよう)
- クイズに答えて放射線博士になろう! ● 点字を打ってみよう!
- 能登半島地震の災害支援活動報告 ● お茶の飲み当てクイズ! ● ドクターカーの見学
- ボッチャ体験 ● 警察犬と触れ合ってみよう ● スタンプラリー
- オリジナルデコカー作り ● プラバン作り ● つみき遊び ● 人形劇
- エスパルス ダンススクール ダンスパフォーマンス
- フラショー ● Dr.Children ライブ ● インクルーシブスポーツ体験
- 南部じまん市 ● サヒル17 ● 週末のお菓子屋 Atelier Petit*Calin
- ワタナベカーリー ● Chikage Coffee Roastery ● CACAO BRAVO!

*内容は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

主催 静岡済生会総合病院
済生会フェア実行委員会、企画・広報課

後援 静岡市社会福祉協議会、静岡新聞社・静岡放送
静岡市静岡医師会、静岡市教育委員会

運営協力 株式会社 岩河、株式会社 アス

協力 学生服リユース Shop さくらや清水店、株式会社青島文化教材社、株式会社エスパルス
株式会社エスパルス ダンススクール、株式会社カワジリ、(株) TRW (つみきのそのさん)
熊本済生会ほほえみ「パン工房ふわり」、サヒル17、静岡市農業協同組合、静岡日産自動車株式会社
週末のお菓子屋 Atelier Petit*Calin、就労継続支援 B 型事業所 ZAQT、中央静岡ヤクルト販売株式会社
日本茶インストラクター協会静岡市支部、人形劇アンファン、フランスベッド株式会社
松山ワークステーション「なでしこ」、マヒナアカアフラスタジオ、森永乳業クリニコ株式会社
ワタナベカーリー、Chikage Coffee Roastery、NPO 法人静岡市里親家庭支援センター
NPO 法人市民を守る犬の会静岡、PATISSERIE46、静岡県済生会

健診まるわかりガイド



STEP 1

受けられる健診を確認する

性別や年齢、加入している健康保険によって、受診できる健診が異なります。
まずは、「静岡市成人健診早見表」で自分が受診できる健診を確認しましょう。

STEP 2

受ける医療機関を選ぶ

医療機関によって受診できる健診の種類や検査方法が異なります。
「実施医療機関一覧」から自分が受けたい健診が受診できる医療機関を選びましょう。

STEP 3

選んだ医療機関に予約をする

健診の予約は直接医療機関に電話などで申し込みます。
予約の際に、必ず「静岡市の〇〇健診を受診したいのですが」と伝えてください。

STEP 4

予約した医療機関で受診する

【持ち物】・保険証・自己負担金・医療機関から指示されたもの
・受診券⇒※健診によって異なりますので「早見表」を確認。

STEP 5

健診結果を受け取る

結果説明は受診した医療機関から対面または通知で行います。
健診の結果、「要精密検査」となった場合には、必ず精密検査を受診しましょう。

早成人見健
表診
p1-p2

生活習慣病予防の
健康診査・指導
p3-p4

その歯が
の周
他ん
の病
の検
検
診診
p5

医健
療診
機関
実
覧施
p7-p14

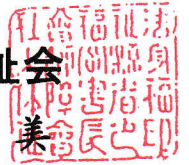
医齒
療周
機病
関検
一診
覧実
施
p15-p18

各 位

社会福祉法人

静岡県身体障害者福祉会

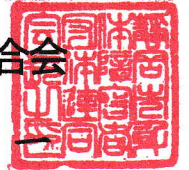
会 長 岩 瀬 輝



NPO法人

静岡市身体障害者団体連合会

理事長 青 木 憲 一



静岡市身体障がい者福祉事業回覧のご協力をお願い

平素は身体障がい者の福祉の増進につきまして、格別のご配慮とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当連合会では、障害者の自立をめざし地域福祉向上のため活動してまいりました。従来より各関係機関からもご支援を賜っておりますが、昨今は福祉団体も自助的努力が求められ、活動についてもそれなりの負担金が伴います。そのため会の活動資金を補う目的で、例年回覧事業を実施しております。

おかげさまで、令和4年におきまして市内1,746名の皆様からご支援を頂きございました。誠にありがとうございました。

この回覧事業における収益金は市内の障がい者の福祉向上のための貴重な自主財源としてありがたく活用させていただいております。

皆様には、何かとご多忙中お手数をわずらわしますが下記の要項にて実施させていただきますので、事業趣旨に心温かいご理解とご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

記

- ◇回覧につきましてはおついでに配布（回覧）だけで回収・集計の必要はありません。申込方法の詳細は裏表紙に記載されております。
- ◇今回送付いたしました文書に誤りがありまたら別紙の変更届出書に記載の上ご返送ください。

【事務局】〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号

静岡県総合社会福祉会館内

社会福祉法人 **静岡県身体障害者福祉会**

電 話 0120 - 263 - 323 (担当酒井)

F A X 0120 - 548 - 294

40-000

ご協力ありがとうございました

回覧

2023年度 静岡市共同募金委員会

赤い羽根共同募金運動 歳末たすけあい募金運動 実施報告書

2023年度「赤い羽根共同募金運動」、「歳末たすけあい募金運動」につきましては、市民の皆様をはじめ、企業・団体など、多くの方々のご協力のもと、大変多くの募金が寄せられました。募金運動の結果及び募金の使いみちについて、ご報告させていただきます。ご協力、誠にありがとうございました。



2023年度 共同募金結果報告

(2024年2月6日現在)

赤い羽根共同募金

〈運動期間：2023年10月1日～12月31日〉

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する募金活動です。

募金総額 41,388,651円

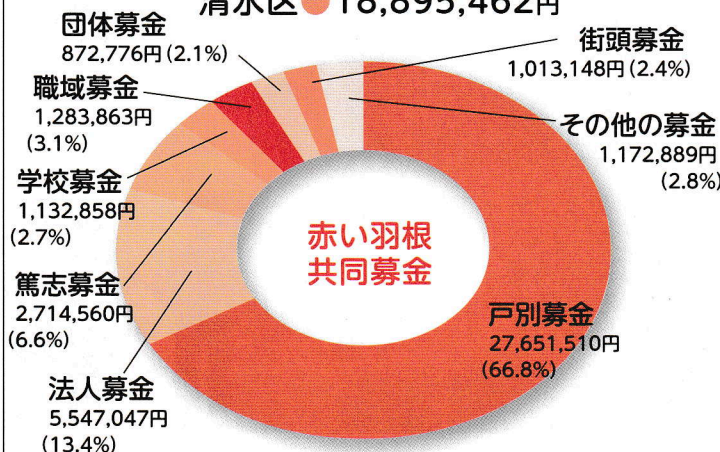
目標額 49,600,000円

達成率 83.4%

葵区 12,936,156円

駿河区 9,557,033円

清水区 18,895,462円



歳末たすけあい募金

〈運動期間：2023年12月1日～12月31日〉

歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施する募金活動です。

募金総額 20,862,558円

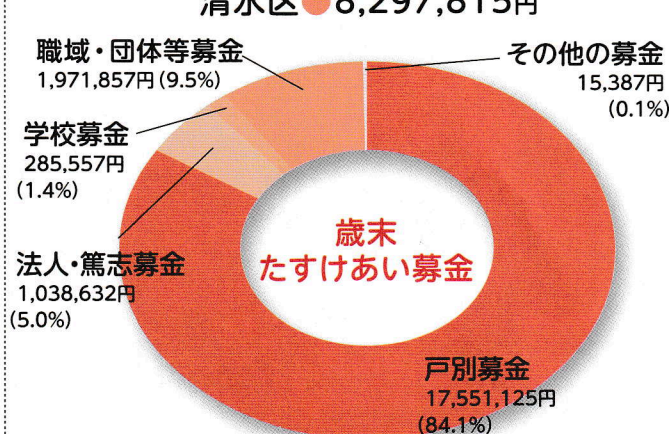
目標額 22,683,000円

達成率 92.0%

葵区 7,044,976円

駿河区 5,519,767円

清水区 8,297,815円



検診車による 静岡市子宮頸がん検診のおすすめ

令和6年度 子宮頸がん検診日程(5月~9月)



早期発見・早期治療により、あなたの健康を守りましょう!

検診時間: 9:00~15:00

検診会場	検診日	備考
城東保健福祉エリア (城東町)	5月31日(金) 託児、6月21日(金) 託児、7月17日(水) 託児 8月20日(火) 託児、9月25日(水) 託児	乳がん同時実施
杏林堂 小鹿店 (小鹿)	6月12日(水)、9月6日(金)	//
東部保健福祉センター (千代田)	6月17日(月) 託児	//
大里保健福祉センター (中野新田)	6月24日(月) 託児、8月26(月) 託児	//
藁科保健福祉センター (羽鳥)	6月3日(月) 託児、9月9日(月) 託児	//
北部保健福祉センター (昭府)	8月5日(月) 託児	//
オーク長田 (上川原)	5月27日(月)、7月22日(月)、9月30日(月)	//
結核予防会 (南瀬名)	5月21日(火)、6月11日(火) 7月5日(金)、9月18日(水)	//

※乳がん検診をお申込みの方は、別紙の『乳がん検診のおすすめ』をご覧ください。

子宮頸がん検診を受けるには?

対象者

- 静岡市民で健康保険証をお持ちの方(国民健康保険)
※社会保険の方は職場等でのがん検診の制度がない方のみ対象となります。
- 満20歳以上(平成17年3月31日以前生まれの方)の女性で偶数年齢の方
但し、令和4年度に受診されている奇数年齢の方、無料クーポンをお持ちの方は受診可能です。

検診内容

- 問診・内診
- 子宮頸部細胞検査

持ち物

健康保険証 (国民健康保険または社会保険) 自己負担金 1000円

※今年度70歳以上の方、満65~69歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方
生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。
(後期高齢者医療保険証、課税証明書、生活保護証明書 を必ずお持ちください)
※無料クーポン券をお持ちの方は必ずお持ちください。

子宮頸がん検診の申し込みと流れ

予約

- 検診は時間予約制です
- 予約は下記にお申込みください

検診予約センター(浜松)
電話 **053-452-5306**
受付時間 9:00~17:00 (土日祝、8/10~8/18を除く)



検診

- 検診票とご案内をお送りいたします。検診票を記入してお持ちください。
- 自己負担金をお支払いください
- 問診・内診



検診実施機関 (公財) 静岡県結核予防会 (054-261-2512)

【実施主体 静岡市健康づくり推進課】※検診会場の住所など、裏面もご覧ください。

収蔵品展
2024



古生物技師



ヤマトサウルス



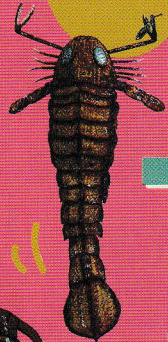
SD110

宮澤市郎の

世界



スピノサウルス



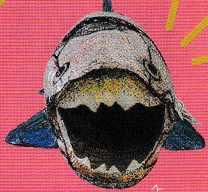
クミササ



三葉虫



ナウマンソウ



マンクルオステデウス



三葉虫

本物の化石



アンモナイト



イクチオステガ



バキケファロサウルス

2024 4.2 TUE ▶ 6.30 SUN

静岡の熱き化石ハンター!

ミュージアムで古生物技師として活動する宮澤市郎氏。アンモナイトやナウマンソウなど数々の化石を採集してきた宮澤氏のコレクションと観察ノートを公開します。紙工作職人としての顔をあわせ持つ宮澤氏が作った絶滅動物の模型とともに地球生命史をご覧ください。

宮澤市郎氏プロフィール 1948年静岡市生まれ。製紙工場に勤められたり国内外で化石採集を行う。現在はNPO法人静岡自然史博物館ネットワークに所属し、ミュージアムで化石クリーニング等の活動を行っている。

ふじのくに地球環境史ミュージアム 企画展示室1
協力：NPO法人静岡自然史博物館ネットワーク

イベント [料金] 無料(要観覧券) [対象] どなたでも
[申込] 不要・当日受付 [会場] 企画展示室1

4/21(日)・6/9(日) **化石クリーニング体験**
13:30-15:00 (随時開催：1回15分程度)

5/3(金・祝) **ギャラリートーク**
13:30-14:00 解説：宮澤市郎

5/4(土・祝) **ギャラリートーク**
13:30-14:00 解説：西岡佑一郎(ミュージアム研究員)



MUSEUM CARAVAN

ミュージアムキャラバン展

2024年 企画展示室2
4/2(火)→6/30(日)



当館が 2015 年より県内各地の小学校などを中心に展開してきた移動展示「ミュージアムキャラバン」。このたび、新たに「しずおかの食」をテーマにしたユニットが加わりました。本県の恵まれた食材（農産物、水産物等）や、本県の食文化を彩る自然の恵みなどについてご紹介します。今後、県内各地で行う移動展示に先駆けて、ミュージアムで展示します。



開館時間 | 10:00-17:30(最終入館は17:00)

休館日 | 毎週月曜(月曜が祝休日の場合は次の平日)、年末年始

詳細はこちらのQRコードから



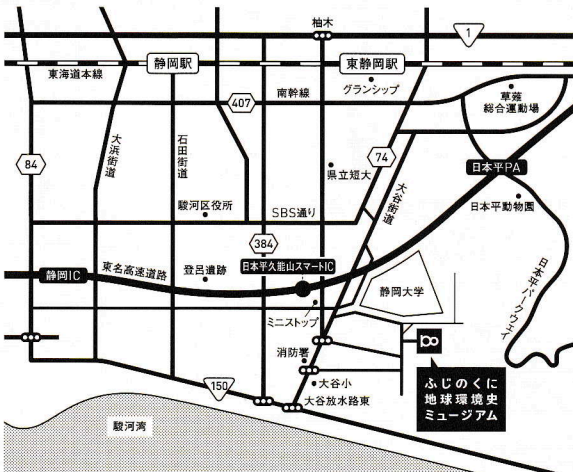
Tickets 常設展観覧料

個人	団体 (20名以上)
300円	200円
観覧料割引等の特典が付いた「ふじミュージアム会員」を募集中です。詳細はホームページをご覧ください。	
学生(大学生以下)の方 ^{*1} 70歳以上の方 障害者手帳をお持ちの方 ^{*2}	
無料	

^{*1}学生証、免許証、保険証等の証明書を御提示ください。
^{*2}身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその付添者1名は無料となります。

建物への入館は無料です。
展示室 1、2、キッズルーム、図鑑カフェが御利用いただけます。
※キッズルームの御利用には事前予約が必要です。

お問い合わせ | ふじのくに地球環境史ミュージアム Tel:054-260-7111 Fax:054-238-5870 E-mail:info@fujimu100.jp www.fujimu100.jp



Access アクセス

〒422-8017 静岡市駿河区大谷5762
(旧 県立静岡南高校)

《自家用車でお越しの場合》
ナビでお越しの際は、住所で検索してください。

- 東名高速道路日本平久能山スマートICから5分
- 東名高速道路静岡ICから15分
- JR静岡駅から20分

国道150号バイパスから「大谷放水路東」を左(右)折し、消防署前交差点を右折してください。

- 駐車場 無料(200台)
- 《公共交通機関でお越しの場合》
- JR静岡駅北口バスターミナル
8番乗り場から美和大谷線
「ふじのくに地球環境史ミュージアム」行き(30分)で終点下車