静岡市

回覧

元気いきいき！

# シニアサポーターに参加しませんか？？

## まずは説明会にご参加ください！

私は、介護施設で配膳のボランティアをします。

私は、障害者施設で傾聴のボランティアをします。

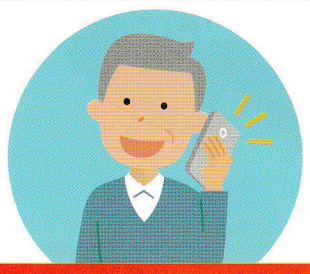
**対象** 65歳以上の静岡市民

指定活動先で
**地域貢献活動**を行うと
**ポイント**がたまり
静岡市の**地場産品**と
**交換できます。**

## 活動の流れ

詳しくは 静岡市　元気いきいき！シニアサポーター 検索

### ①説明会の予約



電話 054-254-6330

### ②説明会・登録

### ③活動先へ連絡後 活動

### ④ポイント交換

【事業主体】 静岡市 保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課　電話:054-221-1202
【実施主体】 静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係　電話:054-254-6330

# 元気いきいき！シニアサポーター事業とは

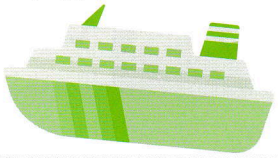
『日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する』という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015（平成27）年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、“静岡市の地場産品”と交換できます。

**対象者**
◆65歳以上の静岡市民
（介護保険第1号被保険者）

**活動先**
◆静岡市内の指定活動先

**ポイント交換**
◆貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中からお好きな地場産品を選んで交換いただけます。



「健康長寿のまちづくり」を目指します。

## 対象となる活動

**①高齢者支援活動**
- ・芸能などの披露　・行事の補助
- ・レクリエーションの補助（将棋、囲碁相手を含む）
- ・お茶出し、配膳、下膳　・話し相手、傾聴、散歩相手
- ・補助的な作業（洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など）
- ・S型デイサービスの運営補助
- ・その他（自宅で暮らす高齢者の生活支援など）

※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動（親睦旅行など）は対象外です。

**②その他の活動**
- ・病院での支援活動　・障害者施設等での支援活動

※ボランティア活動保険料を市が負担します。（未加入者に限る）

| ポイント | |
|---|---|
| 1時間 | 100ポイント |
| 1日上限 | 300ポイント |
| 年間上限 | 5,000ポイント |

| 交　換 |
|---|
| 500ポイント～ |

シニアサポーター

①地域貢献活動

②ポイント付与

地域貢献活動先

④地場産品交換

③ポイント交換申請

静岡市社会福祉協議会

ポイント付与報告書

事業委託

静岡市

**サポーター登録説明会を、随時開催しています。**

日時・開催場所については下記までお問合わせください。

連絡先　静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係　電話：054-254-6330
https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/about/volunteer/senior

静岡市健康長寿のまち専用ウェブサイト
まるけあ
https://marucare.net　まるけあ 静岡市　検索