

2月14日から毎月第2日曜日

# 訪問マッサージ



## 無料体験

はり  
お灸  
マッサージ

静岡市  
の助成  
制度

高松の『そらいろデイサービス』にて  
毎月第2日曜日に開催

静岡市  
の助成  
制度



満75歳以上の方が使える『はり・きゅう・  
マッサージ』の施術費の助成制度はご存知です  
か？この無料体験は、施術（マッサージ）を実  
際に体験していただきながら、静岡市の制度に  
ついてわかりやすく説明させていただくイベ  
ントです。



※新型コロナ対策のため施術者はマスクとフェイスシールドを装着します。

開催日：毎月第2日曜日  
時間：午後1時から午後4時まで  
対象：70歳以上  
お1人様（20分程度）  
内容：肩・腰・足等の部分的な施術  
を行います。  
参加料：無料です  
申し込み方：電話予約  
会場：そらいろデイサービス  
静岡市駿河区高松1972-12

電話番号：054-269-6881  
(夜9時まで可)

講師：茂 晃樹(リカバ-在宅鍼灸マッサージ)



# 同時開催中:甘酒カフェ

玄米+米麴のおいしい手作り甘酒

## 甘酒カフェ

無料!



あたたかくて  
体にもいい!

すずきこうじ店の米麴を利用。玄米と  
混ぜ合わせた手作りの甘酒です。

2月6日(土)から毎週土曜日(3月6日まで)

### 開催日

- 2月6日(土)
- 2月13日(土)
- 2月20日(土)
- 2月23日(火、祝日)
- 2月27日(土)
- 3月3日(土)



2月6日(土)9時から米麴のできた甘酒を無料でご奉仕!

そらいろデイサービス

054-269-6881

16時ごろまで開催  
なくなり次第終了です。

感染症対策のため屋外でフェイスシールドを施した職員が接客します。



手作りの甘酒を無料でご奉仕。  
海岸への散歩の途中にお寄りください。  
どなたでも大丈夫です。  
暖まりますヨ。

### 健康と介護 相談会

同時開催中

看護師としてのキャリア  
が長いケアマネージャー  
が、健康や介護の不安に  
答えます。



手作りマスクを  
プレゼント

## そらいろデイサービス地図



This is Cafe

駿河区高松1972-12

054-269-6881