

## みなくるだより

No.6

2020年10月号 年3回発行

みなくるでは、「健康長寿のまち」の実現に向け、できる限り健康で互いに支え合い、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、さまざまな市民講座の企画やボランティア活動等の地域福祉情報を提供しています。

備災グループ  
ままだあ

2018年度のみなくる市民講座「ママのための備災講座」の参加者から、誕生したママさんたちのグループを紹介します！

わたしたちは、静岡市内在住の子育て中のママのグループです。  
毎日、家事・子育て・仕事に忙しい、普通のママたちです。

防災が大切なのは分かっているんだけど…興味が無いし、面倒くさいし、何かすれば良いのか…  
ついつい後回しになっちゃいますよね。でも、普段の暮らしから出来る工夫が、備えに繋がれば後回しにならないし、子どもたちと楽しく学べたら続けられそうですね。そして、学びの輪・備えの輪が  
少しずつでも広がっていけば素敵だなと思っています。

興味のある方、ぜひ一緒に活動しませんか？

私たちも自分たちのできる範囲で無理せず活動しています。

お気軽に声をかけてくださいね。

備災グループままだあ メールアドレス→[bisaimamazaa@gmail.com](mailto:bisaimamazaa@gmail.com)



## みなくるに ボランティアセンター を開設しました！

市民の皆様がボランティア活動に気軽に参加したり、相談したりできるように、身近な場所に開設したので、お気軽にお越しください☺

≪静岡市社会福祉協議会のボランティアセンター≫

ボランティアセンター駿河 TEL280-6150 Fax286-9545  
駿河区南八幡町3-1 静岡市地域福祉共生センターみなくる内

葵区 →ボランティアセンター葵(葵区城東町24-1) TEL249-3183

清水区 →ボランティアセンター清水(清水区宮代町1-1) TEL371-0290

ボランティア  
やりたい！

と思ったら

## 『子育て仲間のおしゃべり広場』

静岡県立大学では、静岡市からの受託事業として、『子育て仲間のおしゃべり広場』を、毎月1回(原則第4水曜日)開催しています。子育て中のパパ・ママが、同じ世代で繋がって、おしゃべりや交流を楽しめる場づくりのお手伝いをしています。

熱中症や日焼けなど健康に関することから、ハロウィーンやクリスマス、ひな祭りなどの季節の行事まで、身近な話題をプチテーマに、ワイワイと楽しく参加親子とスタッフで交流しています。子育て世代の皆さん、ぜひ一度お越しください。スタッフ一同お待ちしております！



昨年度の活動の様子→



# みなくる について

# 貸出会議室等が増えました！

開館時間：9時～21時  
休館日：第2月曜日（祝日の場合は翌平日）  
12月29日～1月3日

## 会議室等

事前予約により会議や打合せ、講演会等で利用できます。

※利用料については、お問い合わせください。  
※マイク、プロジェクターの設備が有ります。

利用区分	収容人数
会議室1	60名
会議室2	60名
地域交流ホール	200名

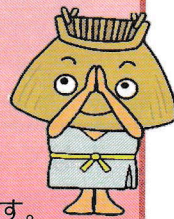
## お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

- ・マスクの着用
- ・こまめな手洗い、手指消毒
- ・利用者名簿の記入（氏名連絡先等）
- ・利用人数や時間の制限
- ・椅子や机等の消毒

等にご理解ご協力をお願いします。

（感染状況により見直すため変更する場合があります）



## 施設案内図



## 総合案内窓口

施設の利用の手続きや相談ができます。

※「駿河区地域福祉推進センター」では、車いすの貸出やボランティア活動に関する相談等を行っています。  
※地域健康ステーションに、血圧、握力計に加え、新しく「体組成計」が設置されました。体脂肪率や筋肉量など14項目を測定できます。

## 地域交流スペース

打合せや交流など、住民の皆様の集いの場として自由にご利用いただけます！（無料）

※団体優先テーブル（オレンジ色のテーブル）は、打合せ・ボランティア活動等を目的とした利用が優先になります。

## 《利用例》

### 『手芸教室』

第2・4水曜日  
10時～

その他、ボランティアグループの定例会等にも利用されています。

発行 静岡市（受託者：静岡市社会福祉協議会）

住所 422-8074 静岡市駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階

TEL 054-201-9010 FAX / 054-201-9020

HP [http://www.city.shizuoka.jp/074\\_000106.html](http://www.city.shizuoka.jp/074_000106.html)

イベント情報 スルマガHP

<https://machipo.jp/location/17101>



## 【アクセスなど】

バス：静岡駅南口▶中田三丁目ダイワハウス前（石田街道線）  
静岡駅南口▶駿河区役所静岡新聞社前（みなみ線 内回り）  
車：施設内に無料駐車場がございます。※台数に限りあり

