

みなくるだより

No.4



2019年10月号 年3回発行(7、10、2月)

昨年度 延べ
約 2,700人
ご来場!!

同日開催!

健康
health

福祉
welfare

11月23日 (土・祝)

10:00~14:00

みなくる
(南部図書館2階)

南部ふれあい公園
(南部図書館の西側)



参加して楽しむ
健康フェスタ2019

第12回
駿河ふれあいふくしフェスタ

内容

- ・健康測定 (血圧・内臓脂肪・骨密度・血管年齢・ロコモ度など)
- ・自己チェック (生活習慣・お塩の摂り方・認知症自己診断など)
- ・健康心配ごと相談コーナー (食・薬・体について)
※内容は変更になる場合があります

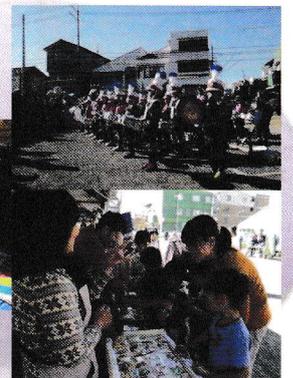
内容

福祉活動の紹介、食品や手づくり品の販売、バザー、体験コーナー、スタンプラリー、ステージ、福引抽選会 ほか

昨年度の様子



昨年度の様子



市民講座のお知らせ

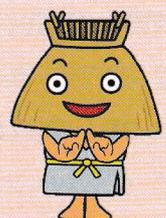
「児童発達支援センターもも」ってなあに？

日時：10月25日(金) 10時30分~12時30分

会場：児童発達支援センターもも (駿河区登呂3丁目2-1)

就学前の発達が気になる子ども達が健やかに成長・発達していくよう支援する施設です！

今年の4月に新しくできたこの施設をご見学いただき、地域での役割をご紹介します(^o^)



みなくるミニフェス交流会 ～夏休み編～

6月で開館1周年を迎えた「みなくる」。8月には「みなくるミニフェス交流会～夏休み編～」と題して、交流イベントを開催しました。視聴覚ホールステージでは、静岡県立大学のサークルが、「羽衣」朗読・ジャグリング・アカペラ・フラダンスを披露しました。南部学区シニア連合会新生会様も踊りで特別出演。地域と大学の素敵なコラボが生まれました。

地域交流スペースでは、ストレス度測定や、授産施設の販売、手形スタンプや椅子ヨガ体験などを行いました。学生が企画した実験教室、駄菓子屋さん、子供用品リサイクルも大好評でした。多くの皆様にお楽しみいただきました。これからも、静岡県立大学は、イベントや講座、交流会などで、地域の皆様とのつながりを深めてまいります。

(静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター)



学生のステージ

地域の皆様の踊り

ストレス度測定

駄菓子屋さん

学生による実験教室

みなくる市民講座

「わたしにもできるボランティア」

(7/30 8名参加)

ボランティア未経験者向けに、活動実践者からの体験談などを盛り込んだ講座を開催!

ボランティアのイメージと活動のきっかけ作りアシストができました。

(参加者からの声)

- ・ボランティアに対する考えにとっても共感した。
- ・自分もボランティアをやれそうな気がする。



「ボッチャをやってみよう」

(8/22 25名参加)

地域の子どもから高齢者までの多世代の方々が参加し、障がい者の方々と一緒に、励まし合い、競いあい、みんなで楽しみました。

(参加者からの声)

- ・またみんなでパラスポーツしたい。
- ・楽しくて、パラリンピックが楽しみになった。



みなくる について

開館時間：9時～21時

休館日：第2月曜(祝日の場合は翌平日)

交流スペース

打合せや交流など、市民の皆様の集いの場としてご利用いただけます!

★団体優先テーブル(オレンジ色のテーブル)は、打合せ・ボランティア活動等を目的とした利用が優先です。

会議室

事前予約により会議や打ち合わせ、講演会等で利用できます。

(60人程度使用可、マイク・プロジェクター有ります。)



しそ〜か
でん伝体操
でん たいそう

毎週火曜日

10時～

どなたでも!
ぜひお気軽に
ご参加ください♪

発行 / 静岡市 (受託者: 静岡市社会福祉協議会)

住所 / 422-8074 静岡市駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階

TEL / 054-201-9010 FAX / 054-201-9020

HP / http://www.city.shizuoka.jp/074_000106.html

イベント情報 / <https://machipo.jp/location/17101>

【アクセスなど】

バス: 静岡駅南口▶中田三丁目ダイワハウス前(石田街道線)

静岡駅南口▶駿河区役所静岡新聞社前(みなみ線 内回り)

車: 施設内に無料駐車場がございます。※台数に限りあり

