

中島・宮竹・大里東・大里西学区 日程表

☆下記日程のうち都合の良い日に受診してください。(予約不要)

月 日	時 間	会 場
10月18日(金)	9:30~11:30	中島団地公民館
	13:00~14:30	中島上公民館
10月23日(水)	9:30~11:30	ふじみ幼稚園
	13:00~14:30	西島公民館
10月24日(木)	9:30~11:30	中原公民館
	13:00~14:00	見瀬天満宮
10月25日(金)	9:30~11:30	中島小学校 体育館前
	13:00~14:30	中島浜公民館
10月28日(月)	9:30~11:30	大里保健福祉センター
	13:00~14:30	
10月29日(火)	9:30~11:30	新川簡易児童館
	13:00~14:00	中野新田公民館
	14:15~15:00	緑が丘町公民館
10月30日(水)	9:30~10:30	下島南公民館
	10:50~12:00	下島公民館
	13:30~14:10	敷地公民館
10月31日(木)	9:30~11:30	宮竹小学校 体育館横
	13:00~14:00	高松公民館
	14:30~15:00	大里東小学校 運動場北側
11月 1日(金)	9:30~11:30	JA 静岡市 大里支店
	13:00~13:30	登呂コープタウン集会所
11月 5日(火)	9:30~11:30	西脇公民館
	13:00~14:00	
11月 6日(水)	9:30~10:30	寿町 花村家具倉庫前
	10:45~11:45	新川公園
	13:00~14:00	旅館 丸子園

☆下記の会場もご利用いただけます(予約不要)

場 所	日 程	時 間
静岡市保健所	10/7(月)、11/11(月)、12/2(月)、 <2020年> 2/3(月)、3/2(月)	13:00~14:30
南部保健福祉センター	<2020年> 2/3(月)、3/2(月)	9:30~11:30
長田保健福祉センター	11/18(月)、12/2(月)	9:30~11:30
	11/18(月)	13:00~14:30

結核・肺がん検診のお知らせ

(胸部レントゲン)

令和元年度

静岡市保健所

054-249-3172

胸部レントゲン車があなたの地区をまわります。

この機会に検診を受けましょう。費用はかかりません。

ご存知でしたか？

結核は、今も国内で **1日に約48人** 新しい患者が発生

命を落とす人は、 **1日に約5人!** 過去の病気とっていたら大間違い!

静岡市で平成30年、結核と診断された患者のうち、

52%が80歳以上 **46%が1か月以上の入院が必要!**

対象者

40歳以上の市民で、勤務先等で検診を受ける機会のない方です。
(昭和55年3月31日以前生まれの人)

受診方法

*65歳以上(昭和30年3月31日以前生まれ)の方は…検診日程に合わせて受診票を郵送しますので、検診日にお持ちください。(予約不要)

*40歳~64歳の方は…当日、身分証明(健康保険証等、住所と生年月日が確認できるもの)を持って直接会場にお越しください。(予約不要)

受診料

無料です。

☆たんの検査(肺がん用・容器代300円)・大腸がん検診(200円)も実施しています。

【喫煙指数(1日のタバコの本数×喫煙年数)が600以上の方へは、たんの検査を推奨しています。】

※たんの検査のみは承っておりません。

検査の種類や時期によって実施方法が異なりますので、検診受付時にご確認ください。

- 注意事項
- ・胸部、背中に金具・ボタン・刺繍のある衣服、プリントTシャツやネックレスなどはさけてください。
 - ・妊娠中の方、又は妊娠していると思われる方は受診をさけてください。
 - ・検診会場には駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

☆ がん検診の目的は、早期発見・早期治療によってがんによる死亡を減らすことです。検診には限界があり、全てのがんが見つかるわけではありません。気になる症状があれば医師に相談しましょう。

~~~~~  
静岡市では、ほかにも各種の健康診断を行っていますので、積極的に受けるようにしましょう。

~~~~~  
詳しくは、2019年度版「健診まるわかりガイド」をご覧ください。

~~~~~  
☆右記の日程で都合の悪い方は、下記の機関でも受けることができます(要予約)

静岡県結核予防会(葵区南瀬名町6-20) TEL054-261-2512

※受診日時は予約時にご確認ください。



# 自覚症状がなくても、毎年 肺がん・結核検診を受けましょう！



## 肺がんについて

早期の肺がんは  
**無症状！**

以下の症状が出たら急いで  
医療機関へ受診しましょう。

- 咳、痰(血痰)が続く
- 息切れ、声のかすれ
- 胸や背中での痛み

早期発見のため  
には、毎年検診  
を受けましょう。

## 結核について

結核は、毎年  
**1万7千人弱**  
新たに発生！

結核菌に感染してから2年位の内に発病が多く、発病者の60%くらいの方が1年以内に発病しています。

※以下の症状が続くようでしたら、急いで医療機関へ受診しましょう。

- 咳が2週間以上続く
- 痰がでる(痰に血が混ざる)
- 体がだるい
- 微熱が続く

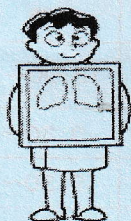
## 検査方法

「胸部X線検査」と「<sup>かくたん</sup>喀痰細胞診(痰の検査)」があります。

### 胸部X線検査

X線撮影で<sup>まっしょうがた</sup>末梢型肺がんや結核などを示す影がないかを調べます。

※検査は、痛みもなく、1~2分位で終わる簡単な検査です。



末梢型肺がん  
肺の奥にできるがん

### <sup>かくたん</sup>喀痰細胞診

中心型肺がんなどX線撮影で見つけにくい肺がんを見つける検査です。

肺がんは、早期でも痰の中に、がん細胞がはがれ落ちてくることが多いので、痰の検査でがん細胞を検出します。

専用容器に朝1番の痰を自分で3日間とる検査です。

中心型肺がん  
肺の入り口の太い気管支にできるがん



喫煙者は「胸部X線検査」と「<sup>かくたん</sup>喀痰細胞診」の両方を受けるとより効果的。



# 肺がんのことをもっと知って 検診を受けに行こう！

日本人の死因の第1位は  
**「がん」**

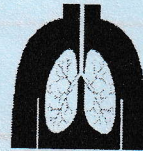
1981年より

亡くなった方 373,334人

がんによる死亡は1981年以来36年  
連続で日本の死因の1位を続けています。

※厚生労働省 2017年 人口動態統計

部位別がん死亡



第1位

**「肺がん」**

亡くなった方 74,120人(19.8%)

※厚生労働省 2017年 人口動態統計

男女別・部位別の  
がんの死亡順位

|    | 男性                    | 女性                    |
|----|-----------------------|-----------------------|
| 1位 | <b>肺がん</b><br>53,002人 | 大腸がん<br>23,347人       |
| 2位 | 胃がん<br>29,745人        | <b>肺がん</b><br>21,118人 |
| 3位 | 大腸がん<br>27,334人       | 胃がん<br>16,823人        |

※厚生労働省 2017年 人口動態統計

自覚症状のない早期に発見

受診率の低さが早期発見の遅れに！


全国がん検診受診率(2016年)

(対象:40~69歳)

|      | 男性    | 女性    |
|------|-------|-------|
| 肺がん  | 51.0% | 41.7% |
| 大腸がん | 44.5% | 38.5% |
| 胃がん  | 46.4% | 35.6% |

※国立がん研究センターがん対策情報センターにて  
国民生活基礎調査より作成

肺がんの最大の原因

**タバコ** 

「健康応援のけん子」です！

ご相談・ご不明な点がありま  
したらご連絡ください。



タバコを吸うと  
肺がんにかかるリスク

男性 4.4倍

女性 2.8倍



※タバコを吸わない人も受動喫煙(他の人が吸っている  
煙を吸い込む)のリスクがあります。タバコとの関係が薄  
い肺がんもありますので、タバコを吸ってなくても検診  
を受けましょう！

※国立がん研究センター 社会と健康研究センター

肺がん検診問合せ:健康づくり推進課 TEL221-1579