



「孫の世話だけではつまらないよ」と、友達に言われ、介護施設で働いています。(67歳・室内さん)

あなたの輝く場所を 探してみませんか

あなたの「働きたい」を
応援します

シニア向け 就労サポート窓口

「NEXTワークしずおか」

市役所静岡庁舎に 6/18(火)オープン!

市民のおよそ3割が65歳以上となる中で、市ではシニアの人が地域社会で活躍できるまちづくりを進めています。

これまで、セブン-イレブン・ジャパンと協定を結んで、「仕事説明会」を行うなど官民が連携して、シニア向けの就労支援を行ってきましたが、さらにシニア世代の多様な就労ニーズに対応し、いつまでも社会で活躍できるよう、新たに市役所静岡庁舎にシニア向け就労支援窓口「NEXTワークしずおか」を開設します。

人生100年時代、それぞれが望むステージで、今まで以上に輝き続けるあなたをサポートします。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



撮影協力: セブン-イレブン・ジャパン



- ・カフェのように気軽に立ち寄りたくなる雰囲気です。
- ・専門スタッフが常時、相談に応じます。
- ・就労のほか、セミナーやボランティア活動など、皆さんが求めるいろいろな情報を提供します。



スタッフの寺田さん

マネージャーの一ノ宮さん

スタッフの田中さん

あなたをサポートします!

私たちにおまかせください!

*一ノ宮さんのインタビューを16ページ「きらっと」に掲載。

- 100日プログラム/COOL CHOICE ほか 02～03
- 放課後子ども教室/体育館教室生募集 ほか 04～05
- シチズンカレッジこ・こに /くらしと水 ほか 06～07
- 健康ひろば / お知らせ ほか 08～15
- きらっと / 清水にぎわい落語まつり ほか 16

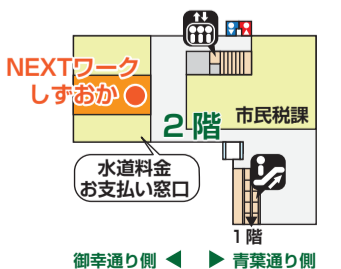
NEXTワークしずおか 市役所静岡庁舎2階 ☎254-2770

窓口は、市・シルバー人材センター・商工会議所などが「協議会」を立ち上げ、連携して運営します。

市役所開庁日、9:00～16:00

定年後の人、子育てを終えた人などおおむね60歳以上の人ならどなたでも(無料)

※予約不要。混雑時は予約者優先。



動き始めます! 100日 プログラム



100日プログラムは、第3次静岡市総合計画の後期計画期間(令和元年度~4年度)のスタートダッシュとして、4月13日(土)から7月21日(日)までの100日間において実施する5つの取組です。

このプログラムは、単に100日という期限内に実施するだけではなく、市役所が市民団体や企業の皆様とタッグを組み、スピード感をもって取り組んでいくもので、市民の皆様にも「満足感」や「納得感」を肌で感じてもらえるよう、積極的に事業展開を図っていきます。

静岡市長 田辺 信宏



スタートダッシュ!!

始めます 「わくわく給食」を始めます!

問合せ 学校給食課 ☎354-2551

おおむね月に1度、子どもたちが学校に行くことが楽しくなる魅力的な給食を提供することで、食育を推進し、地産地消にも貢献していきます。

スタートは7/12(金)

ツナのオリーブオイル漬け、釜あげしらすなど地元産の食材を使用した料理のほか、安倍川もちや煎茶入りクリーム大福など地元の名物なども提供予定です。子どもたちのアンケートをもとに食材を決定することも検討しています。

子どもたちがわくわく、楽しみにする給食を今年度は、6回提供します!



うわ~楽しみ~!



おいしいね~

※写真はイメージです

ご案内します

職員コンシェルジュ(案内人)を増員します!

問合せ 広報課 ☎221-1354

静岡庁舎では、昨年8月から職員コンシェルジュを実施しました。

今年度は、7月から清水庁舎・駿河区役所にも職員を配置し、市民の皆さんへの積極的な声掛けや、担当課へのご案内・付き添い等を行います。

職員全員が想いやリスイッチ ON

専門の研修を受講した職員が、コンシェルジュとなり、市民の皆さんをご案内します。職員全員が「おもてなしの心」をもって市民の皆さんをお迎えします。



市民の声



「コンシェルジュはホテルにしかないと思ってたけど、市役所にもいるなんてすごいね!!」
「市役所にコンシェルジュがいることを知らなかった」

「明るく対応してもらってうれしかったです」

「声をかけてもらってうれしい!」



コンシェルジュは、このバッジが目印

「市長ミーティング室」を始めます!

伺います

問合せ 秘書課 ☎221-1006

市長が企業や市民団体の活動場所へ訪問し、地域でがんばる皆さんの声をお聞きする「市長ミーティング室」を始めます。

「市長と直接話ができるって、貴重ですよ〜」

市長ミーティング開催中



奏でましょう

まちかどに自由に弾けるピアノを設置します!

問合せ まちは劇場推進課 ☎221-1229

「まちは劇場」の推進の一環として、いつもあちらこちらからメロディーやリズムが聞こえるまちにするために、誰もが自由に弾くことができるピアノを設置します。現在、設置する場所を検討しています。



ON STAGE SHIZUOKA



「まちかどに音楽があふれているって素敵ですよ〜!」

探しましょう

「しずおか魅力発見ツアー」を企画します!

問合せ 観光・国際交流課 ☎221-1438

新たに整備された施設や体験プログラムなどを、市長がガイドとなって、市民の皆さんをご案内するツアーを実施します。



魅力的な所がいっぱい!



▲葵区PRキャラクター あおいくん

※写真はイメージです

みほしるべ



一緒に行くズラ〜!

日本平夢テラス

楽しみ〜



トロボ〜 駿河区応援隊長

清水区広報キャラクター シズラ

市長とお茶カフェ & ランチトーク

問合せ 広報課 ☎221-1354 FAX221-1487



静岡の美味しいお茶とお菓子、またはランチを食べながら、気軽な雰囲気の中、市長と意見交換しませんか? 団体活動を通じて市と協働したいことや市政への提案をお寄せください。開催日時は、相談のうえ決定します。

皆さんの参加をお待ちしています。

- ① 市内に住むか通勤通学する高校生以上で構成される団体3組程度
- ※参加者は1組5~10人程度(無料・ランチの場合実費)
- ② 申込書を郵送・メール・FAXまたは直接、広報課(静岡庁舎8階)へ
- 【6/28(金)必着・多数選考】
- ※申込書は同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

市長とお茶カフェ

検索



リニューアルした市役所食堂も会場として使用します!

祝 南アルプスユネスコエコパーク登録5周年



南アルプスユネスコエコパークは、6月12日にユネスコエコパーク登録5周年を迎えます。

ユネスコエコパークとは、長い年月をかけてできた豊かな自然と、自然の恵みを受けて暮らしを営む人がいる「自然と

人との共生」が息づくモデル地域のことです。静岡市では、南アルプスと葵区井川地域が登録されています。

登録5周年を記念して開催される、イベントや講演会で、南アルプスの魅力を身近に感じてみませんか!

問合せ
環境創造課 ☎221-1357
南プス 検索

南アルプスのカワイイ生きもの写真展

—動物たちの暮らす風景写真—

時 5/14(火)~6/23(日)

所 日本平動物園(駿河区池田)

※無料・要動物園入園料

野生のカワイイ生きものを知ろう!



ライチョウ

南アルプスへ行こう! 講演会

時 6/8(土)、13:15~16:00

所 もくせい会館(葵区鷹匠三丁目)

内 南アルプスに関する講演・トークショー

人 200人(無料)

講 増澤武弘氏(静岡大学客員教授)、望月将悟氏(山岳ランナー)

望月将悟氏のレース中の写真やユニフォームも展示!

南アルプスうまいものフェア

南アルプスを囲む山梨、長野、静岡の10市町村の特産品が集結!

時 6/23(日)、10:00~15:30

所 青葉イベント広場(葵区呉服町二丁目)

内 アマゴの塩焼き、ジビエ餃子などの販売、缶バッチ作りなど体験コーナー

抽選で限定グッズ等が当たるかも!



赤石岳と荒川岳のお花畑

6月は環境月間

わたしたちの未来のために・・・

フル チョイス

COOL CHOICEでSTOP 温暖化!



問合せ
環境創造課 ☎221-1077
つなごうしずおか 検索

COOL CHOICE って何?

地球温暖化対策のための「賢い選択」を推進する国民運動のことです。国は、2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するため、「COOL CHOICE」を推進しています。

市も、2016年から清水エスパルスと共同で「COOL CHOICE」への賛同を宣言し、エスパルスのホームゲームや学校、イベントなどを通じて、省エネを呼びかけています!

地球温暖化が進むとどうなるの?

世界中で地球温暖化が進んでいます。静岡市でも、この30年間で年間平均気温が1.1℃上昇しています。温暖化が進むと、農作物の品質低下や集中豪雨などの災害、動植物の生態系の変化や絶滅の恐れ、熱中症による健康被害の増加など、私たちの暮らしにも大きな影響があるとされています。



家庭でできる COOL CHOICE

電気・水道・ガスの unnecessary 使用を減らす、エアコンのフィルターを掃除する、冷蔵庫の設定温度を季節によって調整するなど、ちょっとした省エネ・節電への心がけも「COOL CHOICE」です。

どねもすぐに始められることばかり! 地球にも、お財布にも優しい「COOL CHOICE」をあなたも始めてみませんか!



環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター 君野イマ

環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター 君野ミライ

さあ、今日から始めましょう!

LED 照明に交換する

(54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換した場合)
電気 90.00kWhの省エネ、CO2削減量 43.8kg
約 1,980 円の節約



交換してね!

冷蔵庫の設定温度を季節によって調整する

(周囲温度22℃の時、設定温度を「強」から「中」にした場合)
電気 61.72kWhの省エネ、CO2削減量 30.1kg
約 1,360 円の節約
適切な温度に!



エアコンのフィルターを月に1、2回清掃する

電気 31.95kWhの省エネ、CO2削減量 15.6kg
約 700 円の節約

いつもきれいに!



つけてばなしにしないで! 見ていないテレビを消す

(1日1時間32V型液晶テレビを見る時間を減らした場合)
電気 16.79kWhの省エネ、CO2削減量 8.2kg
約 370 円の節約



※いずれも1年間の数値。経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」より

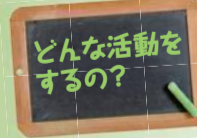


みんなで川をきれいにしよう!

河川環境アドプトプログラム

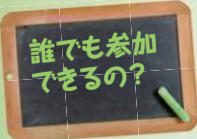
問合せ
環境創造課 ☎221-1319
静岡市河川アドプト 検索

市では川への愛着を深めながら川をきれいにする取組として、「河川環境アドプトプログラム」を実施しています。



どんな活動をするの?

安倍川・藁科川・興津川の河川敷等を一定区間に分け、区間ごとに参加者と河川敷等を縁組(Adopt)します。参加者には、縁組された河川敷等の清掃活動を年2回以上行ったうえで、その区間の環境情報の報告をお願いしています。活動の様子は、市HPやFacebookなどで、広く紹介させていただきます。



誰でも参加できるの?

個人や家族・団体など、誰でも参加できます。現在、16の活動エリアで約50団体が活動しています。「散歩のついでにごみ拾いしてみようかな」という気軽な気持ちでも参加できます!

企業・市民団体・学校等の環境美化ボランティアの皆さんに安倍川、藁科川、興津川の清掃活動を通じて、河川環境の保全にご協力をいただいています。



参加するには?

「環境美化ボランティア登録申請書」を郵送かFAXまたは直接、環境創造課に提出してください。お気軽にお問い合わせください。職員が、どこにでも説明に伺います!



皆さんもぜひ、ご参加ください!

今年度から参加する、マルイ・モディ静岡店の伊藤さんにお話を聞いてみました!



参加しようと思ったきっかけは?

半年ほど前から、店舗の近くでごみ拾いを始めました。店舗の周りをきれいにすると、お客様や歩行者に気持ちよく過ごしてもらえると感じ、自分たちも清々しい気持ちになります。ごみ拾いを行うようになってから、店舗の中でも外でも小さなごみが目に付くようになり、店舗の周りだけでなく、何か環境への取組ができなにか考えていたときに、「河川環境アドプトプログラム」を知って、参加することにしました。

期待することは?

挨拶をしながらごみ拾いをする中で、店員同士のつながりも強くなったように感じます。活動に参加することで、さらに結束が強くなることを期待します。



放課後子ども教室

市では、現在44校に設置しており、今後全市立小学校に整備していく計画です。



問合せ

教育総務課
☎354-2524

静岡市 放課後子ども教室

検索

どこの学校にあるのかな？



「放課後子ども教室」は、地域住民の参画を得て、子どもたちに放課後の活動の場を提供する社会教育事業です。

市の教育委員会が主催し、地域の有志メンバーや保護者である実行委員会に委託して、見守り・イベントの企画・実施をしています。

全校児童の誰もが参加できます。児童クラブに参加している子どもも、終了時刻まで一緒に活動に参加することができます。

時 週1～5日(学校により異なる)、授業終了後～完全下校時刻(おおむね16:15)

所 小学校の校庭、体育館、図書室など

内 自由遊び、自主学習、各種体験活動など

人 放課後子ども教室がある小学校の全児童(無料・一部実費負担あり)



＜開設中の小学校＞ 44校 ※50音順

葵小、安西小、井川小中、井宮小、梅ヶ島小中、大川小中、大河内小中、大谷小、長田北小、長田西小、川原小、北沼上小、清沢小、賤機北小、賤機中小、賤機南小、清水小、清水飯田東小、清水庵原小、清水江尻小、清水岡小、清水小島小、清水小河内小、清水穴原小、清水高部小、清水高部東小、清水三保第一小、清水和田島小、城北小、新通小、玉川小、伝馬町小、東源台小、中田小、中葉科小、西奈小、西奈南小、服織西小、東豊田小、松野小、水見色小、宮竹小、竜南小、由比北小

＜今年度に開設予定の小学校＞ 32校 ※50音順

麻機小、安倍口小、井宮北小、大里東小、長田東小、長田南小、蒲原西小、蒲原東小、久能小、駒形小、清水飯田小、清水入江小、清水有度第一小、清水興津小、清水駒越小、清水袖師小、清水中河内小、清水浜田小、清水不二見小、清水船越小、清水三保第二小、田町小、千代田小、千代田東小、中島小、南部小、西豊田小、富士見小、南葉科小、森下小、由比小、横内小

“学校・地域 ひとつなぎ”
コーディネーター養成講座



“学校・地域 ひとつなぎ”コーディネーターとは

地域全体で子どもたちの成長を支えるために、学校と地域をつなぐ役割を担います。また、学校の教育活動へ参画し、学校の支援や放課後の居場所づくり等の活動を推進していきます。

この講座では、学校と地域の連携のあり方や、広報、活動プログラム立案のスキルを学びます。

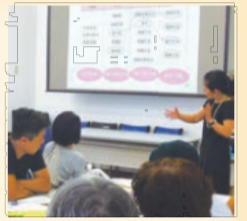
※活動現場の見学等あり

時 7～12月の平日午後(全6回)

所 市役所清水庁舎、市内公共施設

人 市内に住む人30人(無料) 限6/14名

※申込書は当課、各区総合案内、各生涯学習施設にあります。



静岡市子育て世代包括支援センター

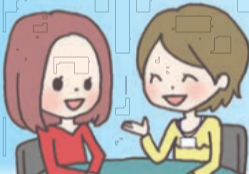
妊娠から子育てに関するご相談はおまかせ！

静岡市子育て世代包括支援センター

検索

秘密厳守
相談無料

妊娠期から子育て期までの、様々な疑問・質問・相談に対応する総合相談窓口です。相談員(保健師・助産師等)がサポートします。状況により家庭訪問も行っています。お気軽にご相談ください。



1人で悩まないで！
ぜひ、ご相談ください！

- 子育て期
- 赤ちゃんが泣いてばかりいて困る
 - 発達が気になる
 - 子育てをされていて孤独を感じてしまう
 - 子育てが楽しく思えない
 - イライラして子どもにあたってしまう

- 妊娠期
- 生理が遅れている
 - 思いがけず妊娠したかもしれない
 - 妊娠したかもしれないが相談できずにいる
 - 出産するかどうか迷っている
 - 妊娠したけど育てられるか自信がない

まずはお電話を！



問合せ 子ども家庭課 ☎354-2647

葵 区 城東町/城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟2階 ☎249-3193

駿河区 曲金三丁目/南部保健福祉センター内 ☎285-8577

清水区 渋川二丁目/清水保健福祉センター3階 ☎348-7766

※月～金曜日、9:00～16:00(祝日・年末年始除く)

児童手当の現況届の提出と母子家庭等医療費助成について

児童手当・特例給付の現況届は6/28(金)(必着)までに提出を！

6月分以降の手当を引き続き受けるには、現況届の提出が必要です。

なお、審査で所得制限限度額以上となった人は、児童1人につき月額5,000円支給されます。詳しくは現況届に同封の案内をご覧ください。現況届が6月中旬になっても届かない場合は、お問い合わせください。

●児童手当・特例給付(2～5月分)を振り込みます

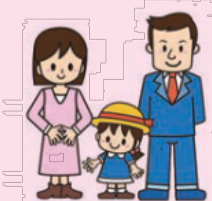
6/13(木)に、5月末現在の受給者へ振り込みます。児童手当・特例給付認定請求書を5月中旬以降に提出した人は、7月以降に振り込みます。5月中旬以降に振込口座の解約などをした場合、振込ができない場合がありますのでご注意ください。

●母子家庭などの医療費助成

母子・父子家庭や両親のいない児童がいる家庭で、平成30年分の所得税が非課税の世帯に保険診療による医療費を助成します。助成を受けるには申請が必要です。また、扶養している子の人数や年齢等によっては課税世帯であっても助成対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各区子育て支援課
葵 区 ☎221-1093
駿 河 区 ☎287-8674
清 水 区 ☎354-2120
蒲原出張所 ☎385-7790

問合せ



国民健康保険料の納付通知書を6月中旬に送付します

平成31年度(令和元年度)の保険料率および限度額が決まりました

	医療分	支援金分	介護分 ※3
所得割率	5.38% (5.42%)	2.30%	2.33%
均等割額 ※1	2万3,900円	9,800円	1万8,400円
平等割額 ※2	1万8,900円	7,600円	—
賦課限度額	61万円(58万円)	19万円	16万円

□ は変更箇所。()内は平成30年度の料率等。

※1 加入人数に応じた金額 ※2 一世帯あたりの金額 ※3 40歳から64歳までの人

軽減対象世帯が
拡充されました！

5割・2割軽減世帯の軽減対象となる所得の基準が引き上げられました。

普通徴収の納付方法は口座振替が原則です！(年金から保険料を差し引かれている人除く)

納付通知書が届いた人は、口座振替の手続きをお願いします。

※これまでどおり納付通知書で納めることもできます。

旧被扶養者の減免期間の見直しがありました！

旧被扶養者(会社の健康保険などの被保険者の後期高齢者医療制度移行に伴い、国民健康保険に加入した65歳以上の被扶養者であった人)の保険料(均等割額、平等割額)の緩和期間が2年までとなります。詳しくは、お問い合わせください。

区役所窓口で口座振替の申し込みができます！

【対象金融機関】

- ・静岡銀行
- ・清水銀行
- ・しずおか信用金庫
- ・静岡信用金庫

【持ち物】

- 納付通知書が保険証、対象金融機関のキャッシュカード(来庁者のキャッシュカードが同一世帯員が持参した世帯主名義のキャッシュカード)、顔写真付きの本人確認書類

※詳しくは、納付通知書に同封する案内をご覧ください。



問合せ

各区保険年金課
葵 区 ☎221-1070
駿河区 ☎287-8621
清水区 ☎354-2141
保険年金管理課
☎221-1005



「コンパクト+ネットワーク」を推進しています!

問合せ 立地適正化計画・・・都市計画課 ☎221-1409
地域公共交通網形成計画・・・交通政策課 ☎221-1471

市では、「コンパクト+ネットワーク」の考え方のもと、将来にわたり住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。そのための重要な計画が、今年3月に公表した「立地適正化計画」と「地域公共交通網形成計画」の2つです。

●なぜ「コンパクト+ネットワーク」の考え方が必要なの?

市は、急激な人口減少と高齢化に直面しています。このままの推計によると、20年後には人口は60万人になり、3人に1人が高齢者になると予測されています。

このまま人口が減り、高齢化が進むと、まちなかの店が減ってにぎわいがなくなったり、バス路線が廃線や減便になり、公共交通の利用が不便になるなど、便利で快適な生活がしにくくなるのが予想されます。



こうした問題に対応するためには、生活に必要な施設などが、まとまって立地し、バスや電車などの公共交通が便利でアクセスしやすい、「コンパクト+ネットワーク」のまちづくりを進めていくことが重要です。

●どんな計画なの?

「立地適正化計画」は、生活に必要な施設などに対して、一定の範囲内に立地することを誘導する計画です。→「コンパクト」を担います。

「地域公共交通網形成計画」は、交通事業者などと共に、公共交通を持続していくための方針や取組を記載した計画です。→「ネットワーク」を担います。

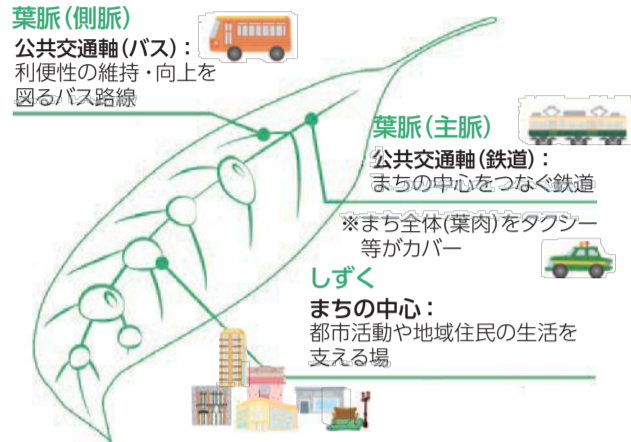
●どんな特色があるの?

市の特産品であるお茶をモチーフにした「お茶っ葉型」の都市構造を目指していきます。

鉄道・バスの結節点における拠点(まちの中心)の形成と、東西軸を鉄道、南北軸をバスが担い、タクシーが全体を補完する公共交通ネットワークの形成を連携して進めていきます。



「お茶っ葉型」の都市構造イメージ



詳しくは、HPをご覧ください。概要版や、最新の都市構造可視化技術を使ったPRムービーなどもあります。 [こちらから→](#)



市民のための魅力ある講座がいっぱい!

市民と行政との協働によるまちづくりを担う人材を養成する講座です。



静岡シチズンカレッジ
ココ・ココ・に
構想力 行動力 人間力
静岡シチズンカレッジ ココ・ココ・に事務局
(生涯学習推進課 ☎221-1207)
静岡市 ココ・ココ・に

- **地域デザインカレッジ2019(調査・実践編)** 生涯学習推進課 ☎221-1207
時 7/13～12/21の土曜日、おおむね13:30～16:30(全11回) ※自主活動あり
所 市役所清水庁舎ほか
内 暮らしやすい地域をつくるための方法を調査と実践をとおして学ぶ
人 18歳以上で地域コミュニティの活動に関わっている人、これから関わる人20人 費 3,000円
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、生涯学習推進課(静岡庁舎15階)へ[6/24月]必着・選考あり
※申込書は、同課、各生涯学習施設、市HPにあります。HP申込可
- **こころのバリアフリープロモーター育成講座** こころの健康センター ☎262-3011
時 7/16～12/17の毎月第3火曜日、14:00～16:00(全6回)
所 こころの健康センター(葵区柚木)
人 精神障がいを経験した人や精神障がいの理解促進に関心のある人など10人(無料)
申 申込書を郵送かFAXで、こころの健康センターへ ※申込書は、同センター、市HPにあります。
- **アイセル女性カレッジ** 女性会館 ☎248-7330
時 7/27～来年2/8のおおむね月1回土曜日、9:30～12:30(全8回)
所 女性会館(葵区東草深町) 内 キャリアアップに必要な具体的な能力を身につける
人 40代以下の働く女性20人 ※一時保育あり(要予約) 費 5,000円
申 申込書を郵送か直接、女性会館へ[7/7日]必着・選考あり
※申込書は、同会館、HP、各市立図書館、各生涯学習施設などにあります。HP申込可

- **ひきこもりサポーター初級養成講座** 子ども若者相談センター ☎221-1314
時 8月～来年1月のおおむね月1回土曜日、14:00～(各2時間程度・全6回)
所 ひきこもり地域支援センター(駿河区南八幡町・南部図書館2階) 人 15人程度(無料)
申 申込書を郵送か直接、ひきこもり地域支援センター ☎260-7755へ[7/31日]必着・選考あり
※申込書は、ひきこもり地域支援センター、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階)、市HPにあります。

- **駿河区地域の人材育成事業「駿援隊」** 駿河区地域総務課 ☎287-8682
時 8/3～10/5のおおむね月2回土曜日(全5回) 所 駿河区役所ほか
内 災害時に大事な家族や子どもを守るために必要な知識とスキルを学ぶ
講 鈴木まり子氏(わくわくコミュニティ世話人)
人 中学生以下の子の保護者30人(無料)
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、駿河区地域総務課(駿河区役所3階)へ
※申込書は、同課、各区総合案内、市HPにあります。

- **観光ボランティアガイド養成講座** 観光・国際交流課 ☎221-1310
時 8/10～12/26の毎月第2土曜日、第4木曜日(全10回) ※実習あり
所 葵消防署(葵区追手町)ほか
人 市内に住み、今後ボランティアガイドとして活動したい18歳以上30人(高校生不可)
費 3,000円 申 申込書を郵送かFAXまたは直接、観光・国際交流課(静岡庁舎17階)へ
※申込書は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設、各市立図書館にあります。市HP申込可

- **しずおか教師塾** 教職員課 ☎354-2297
時 ①入塾選考試験日▶8/24(土)(基礎教養、グループ面接、個人面接、適正検査)②通塾期間▶10月中旬～来年6月上旬(全21回) 所 ①市役所清水庁舎3階②伝馬町小学校(葵区伝馬町) 人 市立小学校教員を目指している人(小学校教員免許を持っているか令和3年4月までに取得見込みの人)30人程度 申 申込書を郵送か直接、教職員課(清水庁舎7階)へ[8/7日]必着・選考あり
※申込書は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設、各市立図書館にあります。市HPもご覧ください。

市って? 知って!! 静岡市

市政出前講座

問合せ 広報課 ☎221-1354 FAX 221-1487

市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員との交流により、皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。

- **時間は?**
平日10:00～21:00の間、おおむね2時間以内です。担当課と調整していただけます。
- **会場は?**
原則として市内に限ります。そのほか、会場の手配や準備、費用などはグループ・団体の皆さんにお願いします。
- **対象は?**
市内に住むが、通勤・通学する人で構成され、講座当日、10人以上の参加が見込まれるグループ・団体です。
- **問合せ・申込み**
事前に電話などで各担当課へ講座内容などを確認のうえ、講座開催希望日の1か月前までに申込書を直接、各担当課へ提出してください。※申込書は、各区総合案内、各生涯学習施設、市HPにあります。

講座は全部で100以上!!

詳しくは

人気講座!
利用者の声を紹介します!!
★絵本のある子育て読み聞かせを楽しみましょう(中央図書館)
▶読み聞かせだけでなく、手遊びやわらべ歌など工夫をされたプログラムで、とても楽しめました。
▶読み聞かせが始まると、子どもたちも楽しそうに聞いていて、親子で良い時間が過ごせました。



- その他の人気講座はこれ!!**
- ◆ わが家と地域の防災対策 (各区地域総務課・危機管理課)
 - ◆ あなたをねらう悪質商法 悪質商法の手口とその対策 (生活安心安全課)
 - ◆ ごみの出し方講座 ごみの分別・出し方SOS (収集業務課)
 - ◆ 私たちの上水道 おいしい水を届けるために (水道企画課)

上下水道局

くらしと水

webサイト版は
こちらから→



問合せ
水道企画課
☎270-9124



6/1(土)～7(金)は、 水道週間です

上下水道局では、水道週間にあわせて、水のペットボトル「静岡市の水」の無料配布(無くなり次第終了)を行います!

この機会に、身近な水道水について考えてみませんか?

「今川さん」が出陣するよ!



- とき** 6/6(木)、13:30～
- ところ** JR 静岡駅北口地下広場
- 問合せ** 水道企画課 ☎ 270-9124



▲水のキャラクター「しずみい」

水道料金・下水道使用料の納付は 口座振替が便利です!

手続き方法は以下の3つです。

- 1 取扱金融機関窓口で直接手続き
- 2 郵送による手続き
- 3 上下水道局受付窓口にて、対応金融機関※のキャッシュカード(個人名義の普通口座)で手続き(ペイジー口座振替受付サービス)

※静岡銀行、清水銀行、静岡信用金庫、静清信用金庫

★利用条件や手続き時の持ち物等、詳しくは上下水道お客様サービスセンター ☎ 251-1132 へ

問合せ 営業課 ☎ 270-9104

6月からスタート! ～みんなで健康づくりを始めよう～

『元気静岡マイレージ』

元気静岡マイレージは、市民の健康づくり活動を応援する事業です。「健康」と「賞品」をゲット!あなたもチャレンジしてみよう!

対象は?

市内に住むか通勤通学している18歳以上の人です。

どうやって始めるの?

- 1 健康づくり推進課、各保健福祉センターなどで『元気静岡マイレージ』のチャレンジシートを手に入れます。
- 2 食事、運動など生活習慣をチェックして、自分にあった健康づくりの取組み(目標)を決めます。

<取組み例>

- ・野菜から先に食べる
- ・早寝早起き
- ・体操をする など



- 3 30ポイント貯めて、チャレンジシートを申請窓口へ提出すると、「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。

申請窓口▶健康づくり推進課(静岡庁舎12階)、各保健福祉センター
受付期間▶7/1(月)～来年1/31(金)

※詳しくは、HPをご覧ください。

元気静岡マイレージ 検索

ポイントを貯める方法は?

健康づくりの取組み(目標)を1回実践することに1ポイント貯まります。なお、40歳以上の方は、健診(検診)受診が達成要件になります。

どんな特典があるの?

「ふじのくに健康いきいきカード」

カードを県内の協賛店に提示すると、割引やお店のポイントなど様々な特典が受けられます!

「抽選特典」

商品券、みかん、コーヒーセットなどが抽選で当たります!



問合せ

健康づくり推進課
☎ 221-1376

食のスペシャリスト

「食推さん」に

なってみませんか?

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 221-1571



♥「食推さん」って何?

「食推さん」は、「食生活改善推進員」の通称です。料理教室や講話などを通して市民の皆さんに食についての幅広い知識を伝えていきます。

現在、市内8つ(城東・東部・北部・黄科・南部・清水西・清水南・由比)の地区で食育活動をしています。



詳しくは、HPをチェック♥

静岡市 食推 検索

♥ どうしたらなれるの?

食について全8回の養成講座を受講すると修了証が交付され、「食推さん」として認定されます!

～養成講座について～

時 講座期間▶7/30(火)～来年2/17(月)
内 食品衛生生活習慣病や運動習慣、離乳食・マタニティ・高齢者向け料理教室など

人 市内に住むか通勤通学しているおむね70歳くらいまでの人25人(高校生以下不可・無料)

※講座終了後、「食推さん」として、ボランティア活動ができること

申 電話で、市コールセンター ☎ 200-4894 へ [6/7(金)～・申込順]

「食推さん」のおやこで楽しく料理教室(無料)

食生活についてのお話を聴き、親子向けの簡単料理を学びましょう!

申 電話で、各問合せ先へ [6/1(土)～・申込順]

とき(6月)	ところ	対象	申込み・問合せ
9:30～11:30	アイセル21 (葵区東草深町)	4歳～ 小学4年生 と保護者	20人 西方 ☎ 080-5186-9019 (9:00～17:00)
10:00～12:00	東部生涯学習センター (葵区千代田七丁目) 有度生涯学習交流館 (清水区草薙一里山)		16人 小泉方 ☎ 262-1812 (19:00～21:00)
9:30～12:00	北部生涯学習センター (葵区昭府二丁目)	20人 小野方 ☎ 080-4330-5778 (18:00～20:00)	
		16人 保田方 ☎ 080-5135-6019 (18:00～20:00)	

清水巴川灯ろうまつり

7/16(火) 18:30～21:00

ところ 巴川(稚児橋～港橋)、清水銀座商店街、入江商店会、次郎長通り商店街、万世町



周辺の商店街や自治会も、地域一体となって盛り上げます!!

2019ミス日本「海の日」
たかしりこ 高橋梨子さんがやってくる!!



詳しくは、公式HPをご覧ください→



問合せ 清水巴川灯ろうまつり実行委員会(静岡商工会議所清水事務所内) ☎ 353-3402

第67回 清水七夕まつり

7/4(木)～7(日) 10:30～21:00

ところ 清水駅前銀座商店街、清水銀座商店街、清水中央銀座商店街、清水駅尻口よっこ商店街

清水港開港120周年連携

港・船・海をモチーフにした七夕竹飾りで優秀な作品には特別賞が贈られます!

- ・公募市民によるステージパフォーマンス
- ・誰でも願い事を奉納できる七夕神社
- ・市民手作り竹飾りコンクール・表彰

今年の最優秀賞はどの作品に!?

詳しくは、公式HPをご覧ください→



問合せ 清水七夕まつり実行委員会(静岡商工会議所清水事務所内) ☎ 353-3402

●●健康ひろば●●			
いずれも原則として無料・申込順。問い合わせ先に電話予約を。			
タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
健康まつり	7月①6日(出) ②13日(出) ①9:45~13:00 ②10:00~14:00	どなたでも ※当日、直接会場へ	①南部保健福祉センター (☎285-8111) ②長田生涯学習センター (☎259-5112)
元気で長生き 栄養講座	7月22日(月) 13:30~15:30	健康的な食生活を知りたい65歳以上16人 (6月10日(月)~)	南部保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
元気アップ講演会 骨折しない体づくり ~骨密度アップのための運動と食事~	7月26日(金) 13:30~15:30	65歳以上50人 (6月10日(月)~)	城東保健福祉センター (☎249-3180)
離乳食の 作り方教室	7月①5日(金) ②11日(木) ③22日(月) 13:30~15:30	①②5~6か月頃③8~11か月頃の乳児の保育者各20人程度 (①②6月7日(金)~ ③6月19日(水)~)	①東部生涯学習センター ②③城東保健福祉センター (葵区健康支援課☎249-3196)
	7月①5日(金) ②10日(水) ③23日(火) ④26日(金) 13:30~15:30	②④5~6か月頃①③8~11か月頃の乳児の保育者各20人程度 (①②6月7日(金)~ ③④6月19日(水)~)	①長田保健福祉センター ②③南部保健福祉センター ④大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
	7月①8日(月) ②22日(月) 13:30~16:00	①5~6か月②8~11か月の乳児の保育者各25人 (6月11日(火)~)	清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)
両親教室 ~はじめての パパ・ママへ~	7月①6日(出) ②20日(出) 9:30~12:00	妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦各35組 (6月11日(火)~)	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター (市コールセンター☎200-4894)
おやこ食育教室	7月①9日(火) ②12日(金) ③18日(木) ①③9:30~11:30 ②10:00~12:30	2~3歳の子と保育者 ①③各12組②15組 ※①は初参加に限る (①③6月10日(月)~ ②6月11日(火)~)	①北部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981) ③長田保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
プラス10の 運動教室 ※毎月異なるプログラムを月1回6か月間実施	7月①10日(水) ②11日(木) ③16日(火) ④17日(水) ⑤24日(水) 9:15~11:30 (①のみ) 13:30~15:30	40~64歳のこれから運動に取り組みたい人 (6月10日(月)~)	①葦科保健福祉センター (☎277-6712) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③南部保健福祉センター (☎285-8111) ④城東保健福祉センター (☎249-3180) ⑤東部保健福祉センター (☎261-3311)
食生活サポート クッキング ①高血圧予防編 ②高血糖予防編	7月①18日(水) ②30日(火) 10:00~13:00	①血圧②血糖値が気になる74歳以下の人かその家族 ①20人②16人 (6月10日(月)~)	①城東保健福祉センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②南部保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377)

タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
フレッシュ マタニティ教室 (全3回) ~妊婦体操・ 交流会・ お産の経過 など~	7月①18日(木) ②31日(水) 8月③21日(水) 13:30~15:30	開催日時時点で、妊娠16~35週6日までの初産の妊婦各25人 (6月10日(月)~)	南部保健福祉センター (☎285-8111)
	7月①18日(木) 8月②2日(金) ③9日(金) ①③13:30~15:30 ②13:15~16:00		清水保健福祉センター (☎348-7711)
	7月①22日(月) ②25日(木) 8月③19日(月) ①③13:30~15:30 ②13:15~15:30		東部保健福祉センター (☎261-3311)
保健所の 風しん抗体検査	7月①②9日(火) ③23日(火) ①③13:30~16:00 ②18:00~20:00	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性①③各25人②20人 (6月1日(出)~)	保健所 (☎)市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)

歯と口腔の健康づくりの拠点 こころくう 口腔保健支援センター


を開設しました!

4/1月、「静岡市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」施行とともに、城東保健福祉エリアに開設しました。

問合せ 口腔保健支援センター(葵区城東町☎249-3175) ▲開所式の様子

業務内容

- ▶ 乳幼児から高齢者まで「歯と口腔の健康づくり」をサポートするための事業の実施(「9か月児歯の教室」「歯つらつ健口講座」など)
- ▶ 歯と口腔の健康に関する「市民・事業所向けアンケート調査」の実施
- ▶ 「静岡市歯と口腔の健康づくり推進会議」の開催
- ▶ 「条例制定記念講演会」を11月に開催予定



元気な歯を大切にしよう!

歯のイベントに参加して、お口の健康を
考えてみませんか?
※当日、直接会場へ

第26回お口健康「歯っぴーふえあ」
「お口→健康 はんぱねえ」~オーラルフレイルって何?~

時6/2日、10:00~16:00 所 葵スクエア
内 トリアージ劇、歯科医師体験、コンクール表彰式、
歯みがき指導、図画・ポスターコンクール作品展示
☎ 歯と口の保健医療センター☎249-1012

We love teeth お口の健康が全身の健康

時6/2日、9:30~11:30
所 清水保健福祉センター(清水区淡川二丁目)
内 有料歯周病検診(予約優先)、口腔ケア講演会、
コンクール表彰式、歯みがき指導など
☎ 清水歯科医師会☎348-7668

担当
口腔保健支援センター
☎249-3175



6月 専門家の無料相談

● 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
● 駿河区役所3階 ☎287-8698
● 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036

※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ
※原則として、面談にて行います。
※電話が混み合う場合もあります。ご了承ください。
※詳しくは、市HPをご覧ください。

相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
税理士相談 ※予約制	葵	13日(木)、20日(木)、27日(木) 13:00~16:00	エイズと肝炎 検査・相談	5日(水)、19日(水) 8:45~11:45	保健所(保健予防課☎249-3172) ※5日(水)は、夜間 検査(18:00~20:00)、即日検査もあり
	駿河	10日(月) 13:00~16:00	0歳児の 育児相談	3日(月) 9:00 ~ 10:30	各保 健福 祉セ ンタ ー
	清水	20日(木) 13:30~15:30			
行政書士相談 ※駿河区は入国、 在留・帰化、相続 に関する相談のみ	葵	24日(月) 13:00~16:00	医師による 禁煙相談	13日(木)、20日(木) 14:00~16:00	城東保健福祉エリア ※本人以外・未成年者も可 (健康づくり推進課☎221-1376・予約制)
	駿河	25日(火) 13:00~16:00	リハビリ・ 介護相談	毎週月・金曜、 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・ 予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。
	清水	11日(水) 13:30~15:30	職場の メンタルヘルス相談	19日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※17日(月)までに要予約
司法書士相談 ※予約制	葵	5日(水) 13:00~16:00	労働相談	①12日(水)②19日(水)③26日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
	駿河	5日(水) 13:00~16:00	女性 のための 総合相 談	10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性 会館 アイ セル 21
	清水	6日(木) 13:30~16:00			
弁護士法律相談 ※予約制	葵	13日(水) 13:00~16:00	セクシュア リティや性 別の違和に 関する相談	8日(出)、14:00~17:00	アイセルにじいる相談(☎248-2216) ※家族や教師、知人からの相談も可 にじいるカフェ(男女参画・多文化共生課☎221- 1349) ※詳しくは、HPをご覧ください。
	駿河	13日(水) 13:00~16:00	男性電話相談	9日(日)、13:30~16:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
	清水	6日(木) 13:30~16:00			
社会保険 労務士相談	葵	3日(月) 13:00~16:00	精神保健相談	4日(水)、13:30~15:45 18日(水)、13:30~15:45 26日(水)、14:00~16:15	各障害者支援課 ※予約制 葵区(☎221-1589) 駿河区(☎287-8690) 清水区(☎354-2168)
	駿河	21日(金) 13:00~16:00	酒害相談	28日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
	清水	21日(金) 13:30~15:30	聴覚障がい者 相談	17日(月) 20日(木) 11日(火)	各障害者支援課 ※7日前までに 要予約 葵区(☎221-1099-FAX254-6322) 駿河区(☎287-8690-FAX287-8660) 清水区(☎354-2106-FAX352-0323)
公証人相談 ※予約制	葵	10日(月) 13:00~16:00	保護司相談	12日(水)、13:00~15:00 19日(水)、13:00~15:00 毎週火曜、10:00~12:00	葵区市民相談室(☎221-1053) 来・て・こ(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)
	駿河	26日(火) 13:30~15:00			
	清水	21日(金) 13:30~15:30			

生涯学習センター・交流館

葵 駿河区 静岡市生涯学習センター 検索
清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●子どもの笑顔写真コンテスト作品募集
見ていると、つられて笑顔になってしまう1枚。そんな素敵な写真を応募してみませんか?子どもの笑顔が撮影された作品ならば、テーマは問いません。

入賞作品は、生涯学習センターと静岡科学館へ、10月以降に巡回展示します。
申 申込期間▶6/1(土)～7/31(水)(必着)
※1人1点のみ(無料)。詳しくは、お問い合わせください。

北部生涯学習センター ☎271-5111 〒420-0871 昭府二丁目4-1

●～北部歴史探訪～ 北部地域と今川氏
時 7/9(水)、23(水)、30(水)の10:00～12:00(全3回)
内 今川氏と北部地域の関係性を学ぶ講座
人 30人(無料)
申 電話[6/11(水)、10:00～・申込順]

●楽しく学ぶ、ガーデニングの夏対策
時 7/12(金)、19(金)、26(金)の13:30～15:30(全3回) 人 16人 費 1,000円
申 電話[6/14(金)、10:00～・申込順]

美和分館(アカデ美和) ☎296-7122 〒421-2113 安倍口団地5-1

●久能山東照宮と徳川家康
時 7/9(水)、13:30～15:00
内 落合偉洲氏(久能山東照宮宮司)による講演会 人 20人(無料)
申 電話[6/4(水)、13:30～・申込順]

●はじめての将棋～コマの動かし方から～
時 7/13～9/7の隔週土曜日、10:00～12:00(全5回)
人 20人(無料) 申 電話[6/6(木)、10:00～・申込順]

●介護を必要としないための運動方法
時 7/26(金)、13:30～15:30
人 20人(無料)
申 電話[6/14(金)、13:30～・申込順]

●体験! 発見! 夏休みエネルギー教室
時 7/28(日)、10:00～12:00
内 自転車発電機やソーラークッカーの体験など 人 小学2～6年生15人(無料)
申 電話[6/28(金)、10:00～・申込順]

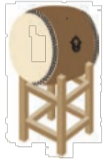
●古典文学講座『曾我物語』
時 7/17(水)、13:15～15:30
※みのり大学美和学級公開講座
人 20人(無料)
申 電話[6/12(水)、13:30～・申込順]

薬科生涯学習センター ☎278-4141 〒421-1217 羽鳥本町5-9

●始めよう。いつでもどこでも健康体操
時 6/25～7/23の毎週火曜日、13:30～15:30(全5回) 人 医師から運動制限を受けていない成人20人 費 2,500円
申 電話[6/4(水)、13:30～・申込順]

●「銀の匙」を朗読劇にしよう!
時 演劇ワークショップ▶7/23(水)～26(金)の13:30～15:30(全4回) 発表会▶28(日)の13:30～16:30
人 中学生以上20人(無料)
申 電話[6/11(水)、13:30～・申込順]

●チャレンジ! 夏休み子ども太鼓教室
時 練習▶7/24～8/21の毎週水曜日、19:00～20:30(全5回) 発表会▶8/25(日)の12:00～15:30 人 小学生18人 費 2,000円 申 往復ハガキ[6/24(月)必着・学年、性別も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可



●子ども歌～みんなで歌おう!
脳の活性化を促し集中力を高める体操と歌の練習をします。最終回は、西部センターまわりの発表会で披露します。
時 6/29(土)～8/18(日)の期間中全5回
人 4～12歳20人 費 500円
申 電話[6/5(水)、11:00～・申込順]

●ニーハオ! はじめての中国語
時 7/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)の19:00～20:30(全4回)
内 発声練習(四声)、挨拶など中国語の基礎を学ぶ 人 成人20人 費 500円
申 電話[6/4(水)、11:00～・申込順]

●W杯を楽しむ子どもラグビー講座
時 7/6(土)、10:00～11:30
内 ラグビーについて学び、簡単なゲームを体験 人 小学3年～中学生30人(無料・保護者同伴可)
申 電話[6/6(木)、10:00～・申込順]

●西部ジャズコンサート
時 7/7(日)、13:30～15:30
内 出演▶SJO(シズオカジャズオーケストラ) 人 120人(無料) 申 電話[6/14(金)、10:00～・1件5人まで・申込順]

●夏休み工場見学 国立印刷局
時 7/26(金)、13:30～15:00
※13:10、国立印刷局静岡工場(駿河区国吉田三丁目)集合解散
内 紙幣ができるまでの工程や偽造防止技術を見学し、国立印刷局の業務を学ぶ 人 小学生以上40人(無料・中学生以下保護者同伴)
申 電話[6/11(水)、11:00～・申込順]

東部生涯学習センター ☎263-0338 〒420-0803 千代田七丁目8-15

●麻機自然観察会 巴川のおさかな探検隊
時 6/29(土)、9:30～12:00 ※スマイル麻機(葵区有永町)集合解散。雨天時室内講義
人 3歳以上30人(小学生以下保護者同伴)
費 100円 申 往復ハガキ[6/12(水)必着・年齢も記入・1枚4人まで・多数抽選]

●英語で読み解く国際ニュース
時 7/10(水)、17(水)、24(水)の19:00～20:30(全3回) 人 中学生以上20人(無料)
申 電話[6/12(水)、14:00～・申込順]

●くるくる! キラキラ! 万華鏡づくり
時 7/20(土)、10:00～11:30 人 5歳～小学生20人(2年生以下保護者同伴) 費 300円
申 電話[6/19(水)、14:00～・申込順]

●東部医療講座～アンチエイジング～
時 7/23(水)、14:00～15:30 人 30人(無料)
申 電話[6/11(水)、10:00～・申込順]

西奈生涯学習センター ☎265-2468 〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●冷熱実験! エネルギーってなあに?
時 6/29(土)、10:00～11:00
内 マイナス162℃の世界を体感し、エネルギーや環境について学ぶ 人 小学生30人(無料)
申 電話[6/8(土)、10:00～・申込順]

駿河区

南部生涯学習センター ☎281-2184 〒422-8074 南八幡町25-21

●総合学習「いきいき塾」～現代を学ぶ～
時 7/18～11/21のおおむね毎月第3木曜日、13:30～15:00(全5回) 人 50人 費 1,000円 申 往復ハガキ[6/27(水)必着・多数抽選] ※HP申込可

●シニア向けスマホ安全教室(Android)
時 7/23(水)、13:30～15:30
内 スマートフォンでの「不当請求」の体験と、その対処方法を学ぶ 人 スマホの購入を検討している、おおむね60～70歳20人(無料)
申 往復ハガキ[6/30(日)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●みんなでチャ! バリ島のケチャ体験講座
時 6/30(日)、10:00～12:00
人 成人20人 ※親子参加可(子は小学生以下・2人まで) 費 500円(小学生以下無料)
申 電話[6/9(日)、10:00～・申込順]

●大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●国際協力写真展
時 6/26(水)～7/28(日)
内 日本の国際協力の現場を紹介する写真展 ※当日、直接会場へ(無料)

清水区

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321 〒424-0812 小芝町3-35

●睡眠健康講座
時 7/10(水)、10:00～12:00
人 20人 費 200円
申 電話が窓口[6/11(水)、10:00～・申込順]

●今どきの金融「キャッシュレス社会」
時 7/5(金)、19(金) の10:00～12:00(全2回) 人 20人(無料)
申 電話が窓口[6/5(水)、10:00～・申込順]



浜田生涯学習交流館 ☎351-3030 〒424-0834 浜田町4-4

●キッズフラダンス教室
時 7/6(土)、20(土)、8/3(土)の10:00～11:00(全3回) 人 小学生14人 費 500円
申 電話が窓口[6/14(金)、9:30～・申込順]

●家庭教育学級 子育てポケット
時 7/12～来年1/10のおおむね毎月第2金曜日、10:00～11:30(全5回)
人 小学生以下の子の保護者12人 費 1,000円
申 電話が窓口[6/14(金)、9:30～・申込順]

●親子はじめてクッキング
時 7/20(土)、9:30～11:30
人 3～6歳の子と保護者8組 費 1組300円
申 電話が窓口[6/21(金)、9:30～・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121 〒424-0866 船越三丁目12-74

●地頭の鍛え方 家庭でできる知育の工夫
時 7/3(水)、10(水)、17(水)の10:00～11:30(全3回) 人 保護者20人 費 500円
申 往復ハガキ[6/19(水)必着・多数抽選]

●英語でサポートしよう! 外国人生活者編
地域で生活する上で知っておきたい内容についてシンプルな英語で伝える方法や、やさしい日本語、ピクトグラム(絵文字)を学びます。
時 7/11～9/26の毎月第2・4木曜日、13:30～15:00(全6回) 人 成人20人 費 1,000円
申 電話が窓口[6/5(水)、10:30～・申込順]

●親子で楽しもう! ダンボールのお家作り
時 7/13(土)、13:00～15:00
人 3歳～小学生と保護者15組 費 1組400円
申 往復ハガキ[6/29(土)必着・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211 〒424-0926 村松534-2

●簡単ストレッチでロコモ予防!
時 6/26(水)、7/10(水)の10:00～11:30(全2回) 人 60歳以上20人 費 300円
申 往復ハガキ[6/12(水)必着・多数抽選]

●ハーバリウム作り
時 7/2(水)、10:00～12:00
人 成人20人 費 1,500円
申 往復ハガキ[6/18(水)必着・多数抽選]

くらしの Q and A エステの無料体験の注意点は?

Q 友人からエステの無料体験に誘われました。体験施術を受けようと思いますが、注意することはありますか。

A 無料体験だけのつもりが、「キャンペーン価格は今だけ」と言われ、長期間の施術やその施術に必要な高額な化粧品などを勧められたという事例が報告されています。また、契約後には「期間内に何度でも施術を受けることができる」と言われたのに、予約が取れないなどのトラブルもあります。勧誘を受けても、その場で契約せず、契約内容や条件をよく確認しましょう。

契約期間が1か月を超え、総額が5万円を超えるエステティックサロン契約については、クーリング・オフや中途解約の制度が適用されます。施術に必要なだと言われて購入した商品についても、関連商品として中途解約ができます。クーリング・オフや中途解約には条件があります。困った時は消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291

SHIZUOKA 2019 第80高等学校 応援団フェスティバル

6/15(土) 12:00～ JR静岡駅北口地下広場

6/16(日) 9:30開場 10:00開演 静岡市民文化会館

問合せ まちは劇場推進課 ☎221-1228

出場校

浜松商業高校	富士宮北高校
静岡高校	静岡東高校
浜松修学舎高校	常葉大学附属菊川高校
常葉大学附属橋高校	埼玉県六校応援団連盟(埼玉)
加藤学園高校	山梨県高等学校応援連盟(山梨)
静岡商業高校	本郷中学校・高校(東京)
桐陽高校	富山商業高校(富山)

※当日、直接会場へ(無料)

ON STAGE SHIZUOKA まちは劇場

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名●住所●全員の氏名(ふりがな)●電話番号●返信用あて名(往復ハガキの場合)

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●パパとあそぼう 親子体操
時 7/13~9/14のおおむね第2・4土曜日、
10:00~11:30(全5回)
人 3~6歳の子と父親15組 費 1組1,000円
申 電話か窓口[6/18(水)、10:00~・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●保存食の美味しい料理法 ~保存と活用~
時 6/29(土)、10:00~12:00
内 備蓄に適した食材の調理法とローリングス
トック法を学ぶ 人 16人 費 400円
申 電話[6/6(木)、9:30~・申込順]

●和紙の魅力感じるブックカバー作り
時 7/6(土)、10:00~12:00
人 16人 費 1,000円
申 電話[6/12(水)、9:30~・申込順]

●komayouゆうクラブ(高齢者学級)
時 7/11~12/12の木曜日、9:30~11:30
(全7回) 内 脳トレ、浜岡原発見学ツアーなど
人 60歳以上20人 費 1,800円
申 電話[6/11(水)、9:30~・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●ゆがみ改善ヨガ
時 6/17(月)、7/1(月)、29(月)の10:00~11:30
(全3回) 人 成人女性15人 費 600円
申 電話か窓口[6/5(水)、9:30~・申込順]

●折戸歴史講座 ~寧波きんかんについて~
時 6/25(水)、13:30~15:30
内 きんかんの歴史から中国・寧波と清水の
繋がりに迫る
人 30人 費 100円
申 電話か窓口[6/4(水)、9:30~・申込順]

●尻トレできれいなカラダ作り
時 7/12(金)、26(金)、8/9(金)、23(金)の13:30~
15:30(全4回) 内 骨盤のゆがみ改善、代謝
アップ、ヒップアップを目指す
人 成人女性16人 費 800円
申 電話か窓口[6/14(金)、9:30~・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0901 三保1077-1

●デュオコンサート 箏で綴る和の香り
時 7/13(土)、15:00~16:00 人 80人(無料)
申 電話か窓口[6/13(木)、9:30~・申込順]

●大人のための夜ばなしのへや
時 7/23(水)、19:00~20:00
内 夏の夜、昔懐かしい「おはなし」や「かたり」
を聴く 人 成人20人(無料)
申 電話か窓口[6/19(水)、9:30~・申込順]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0012 下野西3-19

●災害時にも役立つ非常食レシピとヨガ
時 6/22(土)、29(土)の10:00~12:00(全2回)
内 電気・ガスが止まった際の調理、エコノミー
ラス症候群を防ぐヨガを学ぶ 人 成人16人
費 700円 申 電話[6/5(水)、9:30~・申込順]

●源氏物語を読む
時 7/26(金)、13:30~15:30
人 15人 費 200円
申 電話か窓口[6/25(水)、9:30~・申込順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●袖師の歴史探訪講座
時 7/5(金)、12(金)、19(金)の13:30~15:30(全
3回) 人 40人 費 300円
申 電話か窓口[6/21(金)、9:30~・申込順]

●10代からの浴衣の着付け
時 7/6(土)、9:00~12:00
人 女性15人 費 400円
申 電話か窓口[6/12(水)、
9:30~・申込順]



●リンパマッサージですっきり健康に!
時 6/20(木)、27(木)の13:30~15:30(全2回)
人 女性20人 費 300円
申 電話か窓口[6/6(木)、9:30~・申込順]

●竹粉を活用した生ごみたい肥化講座
時 6/21(金)、13:30~15:00
内 竹粉たい肥を使った野菜作りや生ごみの
減量法を学ぶ 人 20人(無料)
申 電話か窓口[6/4(水)、9:30~・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●農家さんの健康ランチ
時 7/9(水)、9:30~11:30
人 16人 費 800円
申 電話か窓口[6/12(水)、10:00~・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●パソコン講座 ワードQ&A
時 7/9(水)、13:30~15:30
人 15人 費 200円
申 電話[6/11(水)、10:00~・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●癒しのハーバリウム
時 7/5(金)、10:00~12:00
人 15人 費 1,500円
申 電話か窓口[6/5(水)、9:30~・申込順]

●紙粘土で自分だけの作品を作ってみよう
時 7/13(土)、27(土)の9:30~11:30(全2回)
人 25人 費 500円
申 電話か窓口[6/18(水)、9:30~・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●家庭教育学級「ママの学校」
時 7/10~12/11の毎月第2が第3水曜日、
9:30~11:30(全6回)
内 ヨガ、パン作り、ペン習字など
人 小学生の子の保護者15人 費 2,000円
申 電話か窓口[6/10(月)、9:30~・申込順]

●子ども太鼓
時 7/6~9/28の毎月おおむね第1・3土曜日、
13:00~15:00(全6回)
内 由比の薩埵太鼓を基礎から練習し、交流
館祭り(10/27(日))で発表する
人 小学生10人(無料)
申 電話か窓口[6/11(水)、9:30~・申込順]

●柿渋の美 一閑張り
時 7/25(木)、8/1(木)、22(木)の10:00~12:00
(全3回) 人 成人16人 費 2,000円
申 電話か窓口[6/12(水)、9:30~・申込順]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●穴原のブルーベリーでデザート作り
時 7/25(木)、9:00~12:00
人 成人16人 費 1,000円
申 往復ハガキ[7/9(水)必着・多数抽選]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●今どきの葬祭事情
時 7/20(土)、13:30~15:00
人 成人20人(無料)
申 電話か窓口[6/11(水)、9:30~・申込順]

●行動心理学から大人の魅力アップ!
時 7/4(木)、10:00~12:00
人 20人 費 200円
申 電話か窓口[6/4(水)、9:30~・申込順]

●エコを実践! もったいない貼り
時 7/26(金)、8/2(金)、9(金)の9:30~11:30(全
3回) 内 古紙から作った紙でカゴを作る
人 成人16人 費 800円
申 電話か窓口[6/19(水)、9:30~・申込順]

●一枚の折り紙から! 連鶴を折ろう
時 7/23(水)、9:30~11:30
人 成人16人 費 500円
申 電話か窓口[6/26(水)、
9:30~・申込順]



納期表: 下水道事業受益者負担金 1期 6/25(水)、市民税・県民税 1期 7/1(月)、国民健康保険料 1期 7/1(月)、国民年金保険料 5月分 7/1(月)

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報がご覧になっています! 静岡市文化振興財団 イベントニュース ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

静岡音楽館AOIのイベント 葵区黒金町 ☎251-2200 AOIのオープン・デー 8/3(土) (無料) 申込みがいらぬ催し ※当日、直接会場へ(先着順) パイオルガン、やってるよ! ワクワク! いろんな楽器にふれてみよう! 時 10:30開演(10:00開場) 時 12:00~17:30(途中休憩あり) ※12:25終演予定 内 出演▶英貴子(オルガン)、富田真希(オルガン) 内 触れる機会の少ない弦楽器や管楽器などの演奏を体験 人 600人 時 13:30~16:00 内 出演▶常葉大学短期大学部音楽科 管楽器リペアの無料サービス 薬科 人 60人 ※立ち見可 このほか、リハーサル見学や 静岡科学館る・くるエデュケータによる 「音と音楽のサイエンスショー」、音楽グッズを販売する「ショップ・コーナー」など、楽しいイベントが盛りだくさん! 申込みが必要な催し ※申込方法等は、チラシ・HP等をご覧ください。 はじめてのAOI 時 12:30~、13:45~(各45分) 内 普段見ることができないAOIの裏側を、学芸員が案内するバックステージツアー 人 各25人 モーツァルト名曲の夕べ 時 18:00開演(17:30開場) 内 出演▶野平一郎(指揮)、塚本陽子(クラリネット)、『静岡の名手たち』アンサンブルほか 人 600人 ※未就学児入場不可 静岡音楽館 AOI 検索

集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ 上越市 ●第40回 上越蓮まつり 高田公園の外堀を埋め尽くす蓮は、規模・美しさともに東洋一といわれています。和蓮だけでなく、世界各種の蓮をご覧いただけます! 時 7/20(土)~8/25(日) 所 高田公園(上越市本城町) 問 上越蓮まつり実行委員会事務局 (上越観光コンベンション協会内) ☎025-543-2777 ●第94回 謙信公祭 鐘兜に身を固めた武将たちによる勇壮な「出陣行列」、『川中島合戦の再現』など、戦国絵巻さながらの迫力と臨場感で魅了します! 時 8/24(土)、25(日) ※23(金)は前夜祭 所 春日山城跡(上越市大字中屋敷ほか)・春日山城史跡広場(上越市大豆)ほか 問 謙信公祭協賛会事務局(上越市観光交流推進課内)☎025-526-5111 長野市 長野で、グリーンシーズンを楽しもう! 戸隠キャンプ場☎026-254-3581 バンガローやログキャビン、予約不要で利用できるフリーサイトなどの設備が充実! 飯綱高原キャンプ場☎026-239-3272 700mの区間に31の遊具が点在する『小天狗の森』は、ファミリーにぴったり! フォレストアドベンチャー・長野 ☎080-7843-8680 様々な障害物をクリアしながら、大座法師池の上空を、長さ150mのジップスライドで滑走!

イベント

視覚障害サポートのためのボランティア体験・説明会

時 6/20(木)、13:00～16:00
所 県総合社会福祉会館(葵区駿府町)
※公共交通機関をご利用ください。
人 40人(無料)
申 電話で、県視覚障害者情報支援センター
☎253-0228へ[6/1(土)～・申込順]
担 障害福祉企画課☎221-1198

ひまわりの苗植え体験 参加者募集中!

時 6/22(土)、9:30～12:00 ※荒天時23(日)
所 アグリチャレンジパーク蒲原西エリア「農業体験広場」(清水区蒲原塚沢)
申 電話で、農業政策課☎354-2086へ
[6/13(木)まで]

用宗港なぎさ市を開催します!

時 6/23(日)、8:00～11:30
所 用宗漁港西岸壁多目的広場(駿河区用宗二丁目)
内 新鮮な水産加工品や地元農産物などの販売
問 用宗港なぎさ市実行委員会(清水漁協用宗支所内)☎259-2111
担 水産漁港課☎354-2337

グランシップで 保育のお仕事フェア

時 6/23(日)、①12:30～13:45②14:00～16:30
人 保育所等に就労を希望する人、保育の仕事に興味がある人(無料) 内 ①保育士さん就職応援セミナー②個別面談コーナー・各種相談コーナー 申 ①電話で、保育士・保育所支援センター(県社会福祉協議会福祉人材センター内)☎271-2110へ[6/3(月)～・申込順] ※当日、直接会場へ(①予約者優先)。同センターHPもご覧ください。託児あり(無料・要予約)
担 幼保支援課☎354-2622

浜石野外センター(清水区由比阿僧) 親子でスマートバーベキュー

時 7/20(土)、10:00～14:00 ※雨天決行
内 バーベキューインストラクターによるバーベキュー講座など
人 市内に住む中学生以下の子がいる家族10組 費 1組9,000円
申 電話で、青少年育成課☎354-2614へ
[6/3(月)～・申込順]

講座・教室

災害ボランティアセンター 運営支援者養成講座

時 6/22(土)、23(日)、10:00～15:00
所 南部図書館(駿河区南八幡町)
内 災害ボランティアセンターの機能、運営支援者に求められる視点や立ち上げ訓練など
人 40人程度(無料)
申 電話で、社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター☎280-6150へ[6/3(月)～・申込順]
問 市民自治推進課☎221-1372

医療者と患者の望ましい関係を一緒に考えましょう!(講演)

時 6/30(日)、13:30～15:30
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
人 100人程度
※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡医療コミュニケーション研究会☎247-7277(鈴木方)
担 生活衛生課☎249-3159

健康づくりに役立つ! 栄養計算・栄養表示講座

時 8/2(金)、14:00～16:00
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
人 市内に住む栄養計算・栄養表示に関心のある人40人(無料)
申 電話で、食品衛生課☎249-3161へ
[6/10(月)～・申込順]

栄養成分表示をするための 栄養計算講座

時 8/27(火)、14:00～16:00
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
人 市内に住む栄養成分表示をしたい事業者30人(無料)
申 電話で、食品衛生課☎249-3161へ
[6/10(月)～・申込順]
※栄養計算したい食品のレシピを事前に提出

静岡市民「からだ」の学校 静岡病院の心臓病治療

時 6/30(日)、14:00～16:00
所 グランシップ
内 医師・看護師等の多職種チームによる診断から治療までの講演
人 300人(無料)
申 電話で、静岡病院☎253-3125へ[6/3(月)～・申込順]



お知らせ

治山パトロールを実施します

6/1(土)～15(土)に県や市の職員が治山施設や周囲の状況をパトロールします。治山施設や裏山の異常など、気付いたことがあれば、ご連絡ください。

問 治山林道課☎354-2145

国勢調査第3次試験調査にご協力ください

2020年に実施する国勢調査の調査方法を検証するための試験調査です。5月下旬頃から調査員が伺い、調査書類をお配りします。パソコンやスマートフォンで回答することも可能です。

人 約500世帯(無作為抽出)

問 企画課☎221-1024

調理師・ふぐ処理師試験の 願書を受け付けます

申 願書を直接、食品衛生課(葵区城東町)☎249-3161か保健所清水支所(清水庁舎2階)☎354-2384へ

◆調理師試験

時 受付期間▶6/17(月)～21(金) 試験日▶9/8(日)

所 試験会場▶県立大学(駿河区谷田)

人 受験資格▶義務教育を修了し、調理業務に2年以上従事した経験のある人

費 受験料▶6,100円

※願書は5月下旬から各保健所で配布

◆ふぐ処理師試験

時 受付期間▶6/24(月)～28(金)

試験日▶学科8/20(火)、実技9/13(金)(学科試験合格者のみ)

試験会場▶鈴木学園(葵区七間町)

人 ふぐ処理に2年以上従事した経験のある人

費 受験料▶7,720円

※願書は6月上旬から各保健所で配布予定

自由研究にもおすすめ! 「水のおまわりさん」募集

時 7～9月の都合の良い日に各自実施

内 調査キットを使って、簡易水質検査と水生生物調査を行い、身近な川の水質を調べる

人 市内に住む小学生以上のグループ

申 申込書を郵送かFAXまたは直接、環境創造課(静岡庁舎13階)☎221-1319へ[6/21(金)必着]

※申込書は同課、市HPにあります。



がけ地の危険住宅から移転するための費用の一部を助成します

人 土砂災害特別警戒区域などに建てられた住宅 ※状況や移転先の安全性など条件があります。

内 助成対象▶①移転前の危険住宅の除却費用の一部②移転先の土地購入や住宅の建築または購入のために金融機関から融資を受けた場合の利息返済額の一部

問 詳しくは、住宅政策課☎221-1590へ(初回相談▶8/30(金)まで)

※必ず、移転事業を行う前年にご相談ください(移転実施の日程によっては受付できない場合があります)。

技能功労者表彰の候補者の 推薦を受け付けます

人 市内に住み、勤務していて、市が定める技能職種に30年以上従事し、優れた技能を持ち後進の模範となる60歳以上の人

※各技能職団体などからの推薦が必要

申 推薦書を郵送か直接、産業政策課(清水庁舎5階)☎354-2185へ [7/31(水)必着・選考あり] ※推薦書は同課、各技能職団体などにあります。

耐震シェルター設置費用の一部を補助します

内 補助金額▶設置費用の2分の1以内で限度額12万5,000円

人 昭和56年5月31日以前に建築され、市の無料診断等で耐震評定が1.0未満の木造住宅に居住する65歳以上のみの世帯 ※補助件数に限りあり

申 申込書を直接、建築指導課(静岡庁舎5階)☎221-1124へ[6/3(月)～・申込順] ※申込みは、必ず設置前をお願いします。申込書は同課、市HPにあります。

改元に伴う 年度の表記について

改元に伴い、市が改元日(5/1)以降に作成する文書における年度は、「令和元年度」と表示します。ただし、一部「平成31年度」の表示が残るものがありますので、ご注意ください。「平成31年度」と「令和元年度」は同一の年度となります。 問 総務課☎221-1004

6～8月は、農薬の使用が増えます 使用する際はご注意ください!

農薬を適正に使用し、安全安心な農産物の生産と周辺住民の安全確保を心掛けましょう。

問 農業政策課☎354-2091

しずみち info 問合せ 道路保全課☎221-1129

パソコンやスマホから簡単に 規制情報を確認できます。

台風や局地的大雨などによる水害が発生しやすい時期を迎えます。道路規制状況の確認には是非、便利な「しずみちinfo」をご活用ください。「しずみちinfo」は、市内道路の最新規制情報を発信しています。

Copyright(C)2018 ZENRIN CO.,LTD.(Z18JG第062号)©Google

★携帯電話やタブレットからもご覧いただけます。

市議会の正副議長が決定しました

市議会が本市の行政課題に対して積極的に論議し、市民の期待や希望に応え、市民が誇ることができる静岡市を実現できるよう、令和元年の正副議長として責任をもって務めてまいります。

問合せ 議会総務課☎221-1158

えんどうのりたか
 遠藤裕孝 議長

かめざわとしゆき
 亀澤敏之 副議長

天女が舞い降りた 伝説の地 **三保松原**

三保松原文化創造センター 「みほしるべ」企画展 「海の彼方の富士」

古来より人々を魅了した三保松原から見える様々な富士山の姿を写真で紹介します。

時 6/14(金)～9/1(日)、9:00～16:30
問 みほしるべ(清水区三保)☎340-2100

※当日、直接会場へ(無料)

天女が舞い降りた 伝説の地 **三保松原**

三保松原キャンドルナイト 「あかりともるよる」

時 6/22(土)、17:00～20:30(雨天時23(日))
所 御穂神社、羽衣の松周辺等(清水区三保)
問 あかりともるよる実行委員会☎090-5103-4930(遠藤方)

若者の就労についての出張無料相談会を開催します

時 6/21(金)、13:30～16:30
所 地域福祉共生センターみなく(駿河区南八幡町) 人 40歳未満の人がその家族、知人
問 申込方法などは、静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555へ
担 商業労政課 ☎354-2430

はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します

今年度中に使用できる「はり・きゅう・マッサージ施術費助成券」(1人6枚)を交付します。助成券1枚で、3,000円相当の施術を1,000円程度の自己負担で受けられます。
※材料費、出張費等別途負担の場合あり
時 受付期間▶6/3(月)～来年1/31(金)
人 平成31年(2019年)4月1日以前から市内に住所があり、昭和20年4月1日以前に生まれた人 持 保険証などの本人確認書類と認め印(スタンプ印不可)
申 直接、各区高齢介護課(葵区▶静岡庁舎新館2階 ☎221-1089・井川支所 ☎260-2211 駿河区▶駿河区役所2階 ☎287-8678・長田支所 ☎259-5522 清水区▶清水庁舎1階 ☎354-2162・蒲原出張所 ☎385-7790)か各保健福祉センター(蒲原・由比分館除く)へ

経済センサス・基礎調査にご協力ください

国内事業所の活動状態等の基本的構造を明らかにする調査です。6月～来年3月にすべての事業所について、外観等により活動状態などを確認します。新たに把握した事業所には、調査票を配布します。郵送かパソコン、スマートフォンから回答してください。
問 企画課 ☎221-1024

在外日本語学習者の訪日事業助成金のお知らせ

外国で日本語を学ぶ人たちに、日本文化や静岡市について理解を深めてもらうことを目的に、市内で行われる交流事業に対し、助成金を交付します。
内 訪問者1人につき1万円を助成
助成対象▶8人以上の団体に対し行う交流事業
申 申込書を郵送か直接、市国際交流協会静岡本部(市役所静岡庁舎17階 ☎273-5931)へ
※申込書は、同協会本部か同協会HPにあります。詳しくはHPをご覧ください。

栄養成分表示のあるお店に登録しませんか(店舗募集)

登録情報は、市HPやパンフレットに掲載!
人 2品以上の料理の栄養成分等(エネルギー、塩分等)を表示している市内飲食店や弁当・惣菜店等 問 申込方法などは、食品衛生課 ☎249-3161へ

道幅4m未満の道路の幅幅にご協力ください

建築基準法の道路のうち、市が管理する幅員4m未満の道路を4mに広げる整備を進めています。当該道路の幅幅用地を寄附いただいた場合、手続き費用の一部を助成します。
※今年度は、申請の受付を終了しました。
内 助成対象▶申請手続き、寄附地内の樹木・ブロック塀撤去などにかかる費用
問 建築指導課 ☎221-1238

市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がないこと。 ※その他所得等条件あり。単身世帯の募集もあり
申 申込期間▶6/1(土)～5(水)(消印有効)
※多数抽選
問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ ※申込書などは、同公社、駿河区役所総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

市民参画

委員を募集します

◆市民活動促進協議会委員
内 任期▶7月から2年間(年4回程度)
人 市内に住むか通勤通学する、または市内で市民活動を行っている18歳以上4人
※書類選考・面接あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、市民自治推進課(静岡庁舎15階 ☎221-1372)へ [6/14(金)必着]
※申込書は、同課、番町市民活動センター(葵区一番町)、清水市民活動センター(清水区港町二丁目)、市HPにあります。

◆自然の家運営協議会委員
内 任期▶7月から2年間 自然の家の運営に関する協議
人 市内に住む成人3人
※書類選考・面接あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、井川自然の家(葵区井川 ☎260-2761)へ [6/20(木)必着]
※申込書は、井川自然の家、市HP、各区市政情報コーナーにあります。

◆清掃対策審議会委員
内 任期▶8月下旬から2年間 廃棄物行政についての審議(年4回以内)
人 市内に住む成人3人 ※書類選考・面接あり
申 申込書を郵送か直接、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階 ☎221-1075)へ [7/1(月)必着]
※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPなどにあります。

◆景観審議会市民委員
内 任期▶9月から2年間 景観形成に関する重要事項の審議(年4回程度)
人 市内に住む成人4人
※書類選考・面接あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、建築総務課(静岡庁舎5階 ☎221-1049)へ [7/8(月)必着]
※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPにあります。

◆図書館協議会委員
内 任期▶9月から2年間 図書館の運営に関する審議(年2～4回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人2人
※書類選考・面接あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、中央図書館(葵区大岩本町 ☎247-6711)へ [7/10(水)必着]
※申込書は、各市立図書館、HP、各区市政情報コーナーにあります。(6/11(水)～)

都市計画の原案縦覧

※当日、直接会場へ。意見書・申出書は各縦覧場所、市HPにあります。
問 都市計画課 ☎221-1409
◆地区計画の原案縦覧
時 縦覧期間▶6/6(木)～20(木)
所 縦覧場所▶都市計画課(市役所静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)
内 御幸町9-10番伝馬町4番地区計画
※意見のある人は、意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ [6/28(金)必着]

◆第一種市街地再開発事業の原案縦覧
時 ①縦覧・公述申出▶6/6(木)～20(木)
②公聴会▶7/5(金)、10:00～
※公述申出がない場合は公聴会中止(6/21(金)～、要問合せ)
所 ①縦覧場所▶都市計画課(市役所静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)②葵消防署6階
内 御幸町9番伝馬町4番地区第一種市街地再開発事業 申 公述申出▶申出書を郵送か直接、各縦覧場所へ [6/20(木)必着]

三二情報

消費税軽減税率等説明会

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

ところ・問合せ	とき
①静岡税務署(葵区追手町) ☎252-8111【自動音声案内】	6/5(水) 10:30～11:30
	7(金) 9:30～10:10、13:00～13:40
	7/4(木) 10:00～11:00、14:00～15:00
	8/5(月) 9/3(火)
②清水税務署(清水区江尻東一丁目) ☎366-4161【自動音声案内】	6/6(木) 10:00～11:30、13:30～15:00
	7/2(火) 8/21(水) 9/12(木)

人 ①各60人②各40人
●ネパール講座 文化とお茶を楽しむ
時 6/8(土)、10:00～11:30
所 番町市民活動センター(葵区一番町)
人 20人 費 700円(学生500円、障害のある人・中学生以下無料) ※お茶・食べ物付き
問 申込方法などは、EGG異文化理解教室 ☎080-2611-8546へ

●初夏の植物観察散歩と摘み草ランチ
時 6/15(土)、10:00～13:00 ※少雨決行
所 清水森林公園やすらぎの森(清水区西里)
人 高校生以上で、2時間くらいウオーキングができる人10人
費 1,200円
申 往復ハガキで、NPO法人複合力(T424-0413清水区西里1342松永方 ☎090-6492-3306)へ [6/12(水)必着・多数抽選]

●女性の権利110番
時 6/26(水)、12:00～18:00
内 担当弁護士による電話相談 ☎252-3121(県弁護士会内)
人 女性(無料)
※性的少数者の人もご利用いただけます。
問 県弁護士会静岡支部 ☎252-0008

●夏休みボランティア・福祉体験 はじめの一步
時 7/27(土)～8/25(日)のうち、1～3日間程度
所 市内の福祉施設
人 葵区・駿河区の小中高生、清水区の中高生
費 350円
問 申込方法などは、市社会福祉協議会 ☎255-7127へお問い合わせください。

※対象福祉施設一覧は、6/6(木)から同協議会HPをご覧ください。

●暮らしなんでも無料相談
日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと、どこに相談すれば良いかわからないこととの相談を受け付けます。

問 ライフサポートセンター中部事務所 ☎273-3715(平日9:00～17:00)

●大学生訪韓研修団員募集!
時 8/29(木)～9/5(木)(7泊8日)
所 韓国京畿道水原市

人 18歳以上で市内に住むか通学する大学生10人
※書類選考・面接(6/23(日)予定)あり
問 費用や申込方法などは、市国際交流協会静岡本部 ☎273-5931へ

●講談を楽しむ夜会「神田松之丞独演会」
時 9/16(祝)、18:30開演
所 県勤労者総合会館(葵区黒金町)

人 350人 費 全指定2,000円(当日500円増)
問 申込方法などは、静岡労政会館 ☎221-6280へ

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FII 6/6(木)～8(土) わさびの日記念カップ
6/29(土)～7/1(月)♥ 清水エスパルス杯

駿府楽市 JR静岡駅アスティ静岡内
●6/22(土)～30(日) 校倉手造り家具展

IAIスタジアム日本平
清水エスパルスホームゲーム
●6/15(土)、18:00～ vs. 横浜F・M

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡市の出来事 ～みんなの「いいね!」～

「子育てしやすいまち、静岡市」 2年連続で、待機児童“ゼロ”を達成しました!!

市では、「静岡市子ども・子育て支援プラン」などに基づき、計画的に保育定員の拡大を進めています。平成30年度には、認定こども園や小規模保育事業の新設などにより、新たに253人分の定員を整備しました。その結果、利用申込児童数が増加しているにもかかわらず、平成31年4月1日の待機児童は、昨年に続き、「ゼロ」となりました。今後も、待機児童ゼロの維持に努め、市一丸となって、子どもたちが「よく育つ」ための環境整備を進めていきます。

問合せ 子ども未来課 ☎354-2609

令和元年 新たな時代がスタートしました!

5月1日、新しい時代を迎え、各区役所の記念写真撮影ブースでは、「令和」を記念する飾り付けが行われました。令和の始まりと共に婚姻届を提出した人たちは、撮影ブースの前で、にっこり笑顔で記念撮影を行っていました。新しい時代の幕開けです。これからも、静岡市は、皆さんとともに、魅力あるまちづくりを進めていきます。

問合せ 広報課 ☎221-1021 戸籍管理課 ☎221-1480



いちのみや ゆ み
一ノ宮 由美さん
「NEXTワークしずおか」
マネージャー
※「NEXTワークしずおか」
については、表紙に掲載



利用者に寄りそった 窓口にした

6月に新規オープンする高齢者の
就労支援窓口「NEXTワークしず
おか」のマネージャーに就任する一ノ宮
さんにお話を伺いました。
なぜこの仕事をやろうと思ったので
すか？
「スポーツクラブに通っているのです
が、私よりも元気な年配の人が多い
ことにびっくりしました。話をしてみ
ると、『やりたいことがあるので、も
う少し収入が欲しい』『働くことで
社会とつながりを持ちたい』と思っ
て、それぞれ条件は異なりますが、
『働きたい』という声を多く耳にし
ました。私は、民間企業で、就労のマ
チングや企業合同説明会など採用関
係の仕事をしていたので、その経験を
活かして、この人達の力になれるの
ではないかと思いました。」

どんな窓口にしたのですか？
「気軽に立ち寄って話ができるこ
うなことは大切ですが、それだけで
終わらせたくないんです。ここを利
用した人が希望が持てるような窓
口にしたと思います。退職したら
趣味の活動をしたい、という人は多
いと思いますが、仕事と趣味の2つ
があつてこそ、充実感が感じられる
のではないのでしょうか。仕事をして
社会とつながっていくことで、いきい
きとした人生になると思います。シ
ルバー人材センターともハローワーク
とも違う窓口で、行政や企業の側
に立つのではなく、ここを利用する人
に寄りそった窓口にしていきたいと
思います。」
「自身がやってみたい、ネクストワ
ークがありますか。
「プロレスが大好きなので、プロレ
スの団体のオーナーになるのが夢で
すね。」と、笑顔いっぱい答えてく
だしました。」

清水にぎわい落語まつり

知名度、好感度ともに抜群の春風亭昇太(清水区出身)を筆頭に、
日本の伝統芸能である落語演芸を清水市街地各地で開催。

10月				とき	ところ	チケット	出演
14祝 ①12:00~ ②16:30~ (予定)	13日 17:30~ (予定)	13日 13:30~ (予定)	12土 ①13:30~ ②16:30~		清水銀座商店街 GINZAシヤル (清水区銀座)	S席 5,800円 A席 4,800円 B席 3,000円	春風亭昇太 春風亭小朝 三遊亭小遊三 林家たい平 春風亭百栄 桂宮 ほか
		エスバルスドリームフラサ サウンドシヤワーパーク (清水区入船町)			清水テルサ (清水区島崎町)	全自由 3,500円	※公演ごとの出 演者、時間など 詳しくは、マリ ナーHPを閲覧 ください。
					マリナー (清水区島崎町)	全自由 2,000円	

チケット
7/20(土)、10:00~・申込順
マリナー窓口・電話(電話受付は21日~、
初日完売の場合は行いません。)
ほか、チケットぴあ・ローソンチケット等
で販売 ※未就学児入場不可。車いす席あり

問合せ：マリナー ☎ 353-8885
◀マリナーHPはこちら▶



みなさんのお越しを心より
お待ちしております。

春風亭昇太

メアリー・エインズワース浮世絵コレクション

— 初期浮世絵から北斎・広重まで —

6/8(土)~7/28(日)

10:00 ~ 19:00 (展示室入場は閉館30分前まで)、毎週月曜日(7/15除く)、7/16(火)休館

静岡市美術館
〒420-0852 葵区紺屋町17-1
☎273-1515

チケット> 一般1,200(1,000)円、大高生・70歳以上800(600)円。中学生以下・障害者手帳等を持参の人及び介助者原則1人無料 ※①は前売及び、当日20人以上の団体料金。

アメリカ・オハイオ州オーバリン大学のメアリー・メモリアル美術館には、メアリー・エインズワースが明治39年の来日を機に約25年にわたり集めた1,500点以上の浮世絵版画が所蔵されています。貴重な初期浮世絵も多く、中には世界で一点しかない作品もあり、コレクションの過半数を占める歌川広重や世界的にも人気の高い葛飾北斎などは質・量ともに優れています。

本展はエインズワースコレクションのうち、珠玉の200点を展覧する初めての里帰り展です。

関連講演会2
「広重の名所絵のつくり方」
時 6/30(日)、14:00 ~ 15:30
講 大久保純一氏(国立歴史民俗博物館教授)
人 70人(無料)
申 往復ハガキ[6/13(木)必着・1件4人まで・多数抽選] ※HP申込可

《往復ハガキ記入事項》催事名、住所、電話番号、全員の氏名(ふりがな)、返信用あて名



▲葛飾北斎「富嶽三十六景(凱風快晴)」メアリー・メモリアル美術館蔵

しずびちびっこプログラム
時 6/23(日)、①10:30~12:00②14:00~15:30
人 2歳以上の未就学児各10人
費 500円(保護者は要覧観覧)
申 ハガキ[6/6(木)必着・多数抽選]
※HP申込可

《ハガキ記入事項》催事名、住所、電話番号、保護者と子の氏名(ふりがな)・続柄・人数・性別・年齢(月齢まで)、①②の別

ひと、まち、輝く **静岡気分**

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00 ~ 20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

発行日 / 6月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ
(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索→(QRコード)

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
H31.4月末日現在
男 341,664人(-1,759人)
女 358,720人(-2,132人)
合計 700,384人(-3,891人)
世帯数 317,158戸(+2,054戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(★)、または市HPで確認できます。
★IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

市のお知らせを放送します
ラジオ
・SBSラジオ/毎週土曜日、7:48~
・K-MIX(FM静岡)/毎週土曜日、13:53~
※その他FM-HiFi、マリナールでも放送中

テレビ
民放4局/毎週金曜日、18時台
トコちゃんねる静岡で静岡インフォメーションを放送中!