



皆さん気軽に参加して下さい！

# 宮竹スポーツナイト

好評開催中！

4月11日（木）、5月9日（木）、6月6日（木）、7月4日（木）

- ◆ 会場：宮竹小体育館
- ◆ 時間：夜7時30分～9時
- ◇ 事前申込み不要、当日自由参加OK
- ◇ お子さんも一緒に参加できます。
- ◇ 体育館シューズご持参下さい。

☆子どもも大人もワイワイ

遊んで運動不足解消！☆

- **ファミリーバトミントン**  
(3人対3人でスポンジボールの付いたシャトルを打ち合います。)
- **卓球**  
(誰でも知っているポピュラーなスポーツを楽しみましょう。)
- **ディスコン**  
(体育館で行うカーリングの様な競技です。年齢に関係なく楽しめます。)
- **ラダーゲッター**  
(梯子におもり付の紐を巻き付ける競技です。年齢に関係なく楽しめます。))
- **その他**

主催：宮竹学区体育振興会